

PIDE Y EL UNIVERSO TE COMPLACE

ISBN: 978-958-8531-10-6



¿Cómo convertirte en millonario sin trabajar duro y sin tener mucho dinero?

Una estrategia para aplicar en tu vida el secreto de la ley de la atracción

Alexander Ortiz Ocaña¹

Con la lectura de este libro:

Aprenderás a INVOCAR Y ENRIQUECERTE.
Te conectarás con un UNIVERSO MILLONARIO.
Aprenderás cómo ATRAER PROSPERIDAD a tu vida.
Conocerás los PASOS PARA CONSEGUIR RIQUEZA.
Revelarás el PODER INVENCIBLE que tienes dentro de ti.
Profundizarás lo que nos dijeron sobre *EL SECRETO* PARA SER RICO.
Encontrarás EL VERDADERO SECRETO SOBRE EL BIENESTAR y la riqueza.
Descubrirás LA CLAVE PARA RESOLVER CUALQUIER PROBLEMA.
Asimilarás la nueva interpretación sobre *EL SECRETO* PARA VIVIR EN
ABUNDANCIA.

2012

¹ Doctor en Ciencias Pedagógicas, Universidad Pedagógica de Holguín, Cuba. Doctor Honoris Causa en Iberoamérica, Consejo Iberoamericano en Honor a la Calidad Educativa (CIHCE), Lima, Perú. Magíster en Gestión Educativa en Iberoamérica, CIHCE, Lima, Perú. Magíster en Pedagogía Profesional, Universidad Pedagógica y Tecnológica de la Habana. Licenciado en Educación. Recibió el premio a la excelencia educativa 2007 y 2008 otorgado por el CIHCE con sede en Lima, Perú. Mejor pedagogo novel de Cuba en el año 2002. Docente de planta de tiempo completo de la Universidad del Magdalena y en la Universidad de la Costa, Colombia. Email: alexanderortiz2009@gmail.com

CONTENIDO

REFLEXIÓN INICIAL: ¿VIVE O NO VIVE EL UNIVERSO?..

UNA CONVERSACIÓN CON EL UNIVERSO.....

A MANERA DE INTRODUCCIÓN.....

CAPÍTULO 1: EL PROBLEMA.

- 1.1-Tú eres la causa de ti mismo.
- 1.2-¿Problemas o proyectos y oportunidades?
- 1.3-¿Cómo formular un problema?

CAPÍTULO 2: EL PROPÓSITO HUMANO.

- 2.1-La maravilla más grande eres tú.
- 2.2-¿Cuál es tu misión en esta vida?
- 2.3-¿Lo material o lo espiritual?
- 2.4-¿El dinero o el Universo?
- 2.5-¿Cosas grandes o pequeñas cosas?
- 2.6-¿Lo externo o lo interno?
- 2.7-Significado del propósito humano
- 2.8-¿Cómo redactar un propósito humano?

CAPÍTULO 3: ENERGÍA EMOCIONAL.

- 3.1-Direcciona tus emociones.
- 3.2-¿Miedo o Amor?
- 3.3-Amor al Universo, a ti mismo y a los demás.

CAPÍTULO 4: ACTUACIÓN AFECTIVA.

- 4.1-Sigue a tu corazón.
- 4.2-Haz algo útil para los demás.

CAPÍTULO 5: CONEXIÓN MÍSTICA.

- 5.1-El Universo es tu proveedor.

- 5.2-¿Religiosidad o espiritualidad?
- 5.3-¿Cómo conectarte con el Universo?

CAPÍTULO 6: FE.

- 6.1-Buscando al Universo Millonario.
- 6.2-La Fe te impulsa.

CAPÍTULO 7: CONGRATULACIONES, GRATITUD Y ELOGIOS.

- 7.1-Congratula y enríquécete.
- 7.2-Invoca y enríquécete.
- 7.3-Agradece y enríquécete.
- 7.4-Elogia y enríquécete.
- 7.5-El ciclo de la atracción de riqueza y prosperidad.
- 7.6-La estrella de la riqueza y la prosperidad.

CAPÍTULO 8: ACCIÓN MÁGICA.

- 8.1- El Todo y la Verdad: El Universo, Tú y tu corazón.
- 8.2-El Universo y el dinero, la prosperidad y la riqueza.
- 8.3-¿Cómo siente, piensa y actúa el Universo?
- 8.4-Decálogo de la abundancia y la prosperidad: pasos (estrategia) para atraer riqueza a tu vida.
- 8.5-¿Eres millonario? ¿Soy millonario?
- 8.6-Disfruta la taza de café.

BIBLIOGRAFÍA.....

APÉNDICES:

- 1.-Ciclo de la atracción de riqueza y prosperidad.
- 2.-Estrella de la riqueza y la prosperidad.
- 3.-El Universo, Tú y tu Corazón.
- 4.-Dinámicas de Grupo para atraer riqueza, abundancia y prosperidad a tu vida.

REFLEXIÓN INICIAL

¿VIVE O NO VIVE EL UNIVERSO?

En todas las dimensiones de la vida uno toma decisiones basadas en probabilidades más que en evidencias y pruebas fehacientes de los acontecimientos. La seguridad en nuestra cotidianidad no existe. Lo único seguro que hay en este mundo, en esta vida, es la muerte. ¿Por qué pretender entonces buscar pruebas concluyentes, hechos, situaciones, eventos, acontecimientos y evidencias que demuestren la vitalidad del Universo?

Tú no estás seguro que mañana estarás vivo, ni que estarás en el mismo lugar de trabajo donde te encuentras hoy, ni que vivirás en el mismo hogar, ni que las personas que están hoy a tu lado mañana también estarán. No existe ninguna seguridad de todo esto.

Todos nosotros vivimos siempre con determinados niveles de inseguridad, dudas, incertidumbres, y constantemente nos basamos en probabilidades para tomar nuestras principales decisiones. Por eso, en el análisis sobre la veracidad de la vitalidad del Universo no podemos dejarnos llevar por las probabilidades.

¿Qué probabilidades hay de que el Universo tenga vida?

Esa no debe ser la pregunta acerca de la verdadera vitalidad del Universo, porque la vitalidad del Universo no es cuantificable, no podemos demostrar objetivamente que el Universo en verdad siente, piensa y actúa, no tenemos pruebas absolutas de que es así.

No vemos al Universo sintiendo, pensando y actuando, pero lo sentimos en cada paso que damos. El Universo tiene vida, siente, piensa y actúa.

Mucha gente se pregunta por qué hay tanta muerte y miseria en este mundo loco. Si en verdad el Universo piensa y siente, entonces por qué hay tanto desempleo, guerras, prostitución, drogas y alcoholismo.

¿Por qué el Universo no soluciona los principales problemas actuales de la humanidad?

¿Quién creó estos problemas?, ¿Quién es el Universo en realidad?

Todos los seres humanos en este mundo necesitamos conocer cómo piensa, cómo siente y cómo actúa el Universo. No conviertas esta necesidad en un problema. Conviértela en un proyecto de vida.

Tú eres parte del problema, y tú eres parte de la solución. Todos nosotros somos parte del Universo. Nuestro corazón está lleno de eso que llamamos Universo. Allí debemos buscar la solución definitiva para estos problemas. Por eso, cada día más que nunca me convengo de que el Universo en realidad sí tiene vida y necesitamos cada día más la intervención mágica y mística del Universo en nuestras vidas.

La necesidad más grande del mundo, el principal problema que tiene hoy la humanidad, es precisamente entender la esencia, la identidad y la verdadera naturaleza del Universo. ¿Cómo es el Universo?, ¿Qué hace?, ¿Por qué lo hace?, ¿Dónde está el corazón y el alma del Universo?

Y si es cierto que el Universo tiene vida ¿Por qué no lo vemos actuando?

Jamás se podrá demostrar científicamente la vitalidad del Universo. Ese no es el papel de la ciencia. Los métodos científicos existen para estudiar la naturaleza, la sociedad y el pensamiento humano, y el método para descubrir la esencia vital del Universo es la Fe, porque la vitalidad del Universo está fuera del alcance de los métodos científicos.

La ciencia no puede resolver el misterio de la vitalidad del Universo, porque el Universo no es sólo natural, ni sólo físico, sino además espiritual. Y la espiritualidad se explora mediante la Fe, no mediante la ciencia.

Antes de analizar la naturaleza del Universo en tu entorno, debes valorar la forma en que percibes al Universo. Antes de mirar hacia el exterior en busca de respuestas referentes a la vitalidad del Universo, debes primero mirar hacia tu interior. Allí está la naturaleza del Universo.

El Universo se conoce con el corazón, no con métodos científicos. Si tú sientes al Universo en tu corazón, si lo vivencias dentro de ti, es porque el Universo vive. Y eso no tienes que demostrarlo científicamente, basta con sentirlo, esa es la mayor evidencia. No lo ves, pero lo sientes. Vive. Por supuesto que el Universo no siente, piensa y actúa físicamente, no podemos

demostrar eso, no podemos verlo sentir, pensar y actuar. El no vive en un espacio específico donde podamos buscarlo y encontrarlo, como tú y yo. El Universo no tiene tres dimensiones como nosotros. El Universo es energía y espíritu, está en nuestras almas, y como tal permea todo cuanto nos rodea.

El Universo está diluido en el espacio y en el tiempo, así como está la sal en el mar. El Universo es el creador de todo cuanto habita en El. Está fuera del Universo y está dentro del Universo. El Universo es fortuito, autónomo, aleatorio e independiente, no tiene causa que lo haya originado, es eterno, inmensamente poderoso e infinito.

El Universo no tiene límites, no tiene principio ni final, es amplio, profundo y atemporal. No tiene tiempo ni espacio, es dueño de todo el tiempo y de todo el espacio. El Universo es omnipresente y omnipotente.

Estoy plenamente convencido de que el Universo sí vive. A ti, amigo lector, que no crees en la vitalidad del Universo, te afirmo con toda seguridad que El si cree en ti, y además te confieso que hace algunos años yo pensaba igual que tú, pero cuando conocí quién, qué, para qué y cómo siente, piensa y actúa el Universo, realmente mi vida cambió y dio un giro de 180 grados.

El Universo está más cerca de ti de lo que tú te imaginas. Te invito y te exhorto a que lo descubras dentro de ti, en tu corazón, y elimines tus dudas, temores, incredulidades y escepticismos. Estoy seguro que el Universo que yo conozco es el mismo Universo que tú necesitas.

Sigue leyendo y me darás la razón.....

UNA CONVERSACIÓN CON EL UNIVERSO

Después de varias semanas mirando al cielo, pidiéndole al Universo que me ayudara a tener dinero y hacerme rico, me sentía decepcionado por su ausencia. El no aparecía en mi vida para ayudarme. El crepúsculo me acusaba por mi soledad.

Se marchaba el añejo sábado y llegaba el joven domingo. Esa resplandecida noche, a la una de la madrugada, el Universo se apareció ante mí, en mi propia casa, en mi propia habitación.

- ¡Universo!, ¿Qué haces aquí? - exclamé admirado.

- Vine a ayudarte, hijo - me dijo con dúctil y sosegada voz, al parecer salida de una afligida nube -. ¿No eres tú quien me ha estado llamando durante todos estos días?

- ¿Y por qué tardaste tanto en venir? - le reclamé encolerizado -, ¡pensé que ya no vendrías!

- Pues, heme aquí - objetó.

- Además, jamás imaginé que te presentarías en mi propia casa, en mi propia habitación - le dije incrédulo. ¿Por dónde entraste?, la puerta está cerrada. ¿Alguien te vio llegar? - le pregunté un poco enojado por su tardanza y a la vez atónito por su impresionante presencia ante mí.

- No te preocupes hijo - me dijo para tranquilizarme - , nadie me vio entrar y nadie me verá. Te lo aseguro. - Él estaba seguro que sólo yo tenía en ese maravilloso momento el privilegio de verlo y conversar con Él -. ¿Qué necesitas de mí? - me dijo complaciente y con espíritu de servidor.

- Quiero que me muestres el camino para obtener mucho dinero - manifesté al instante y sin hacer ninguna pausa, quizá por la ansiedad que me invadía.

- ¿Y para qué quieres mucho dinero? - me preguntó extrañado. Quien busca la plata, jamás estará satisfecho con ella.

- Para ser rico. Quiero ser rico - le dije mostrando una extraordinaria convicción en mis deseos y aspiraciones de hacerme rico.

- ¿Y para qué quieres ser rico? - preguntó otra vez muy extrañado.

- Para tener mucho dinero - respondí.

- ¿....?

El Universo hizo un gesto de asombro y confusión a la vez, que me dejó un poco preocupado con lo que me dijo:

- No me agradan tus pensamientos hijo.

- Pero, ¿por qué Universo?, ¿qué tiene de malo poseer mucho dinero?, ¿qué tiene de malo desear ser rico y ser feliz con mi dinero? - repliqué confundido por su actitud.

- No te esfuerces en hacerte rico; hijo mío, deja de preocuparte por eso - me dijo con una increíble tranquilidad -, si te fijas bien, verás que en realidad no existen las riquezas; de pronto se van volando, como águilas, como si les hubieran salido alas. Y además, los mejores placeres son gratis.

A pesar de sus argumentos yo insistí con la fuerza de mis deseos, y al ver mi intransigencia me argumentó con una fuerza en sus palabras que las paredes de la habitación se estremecieron cual montaña sumergida en un peligroso volcán.

Seguidamente, sin esperar apenas a que Él hiciera su segunda reflexión, le lancé una ráfaga de preguntas que engalanaron de incertidumbre su adorable alma.

- ¿Entonces si soy rico soy una mala persona? ¿Todos los millonarios son malas personas? ¿No podré nunca jamás en mi vida ser exitoso y tener mucho dinero?

- ¡Cuánta confusión hay en tu mente hijo mío! - me dijo con rostro de preocupación. No es lo mismo tener dinero, ser millonario, ser rico y ser exitoso. Una persona puede ser rica sin tener mucho dinero, alguien puede tener mucho dinero y no tener éxito en su vida.

- ¿Quiere eso decir que una persona puede ser exitosa sin ser millonaria?, ¿Se puede ser millonario sin tener mucho dinero? - le dije manifestando interés en el tema.

- Así es, hijo mío, todo depende de tus pensamientos, de tu mente, de las ideas que tengas acerca de la riqueza y del éxito. Tener dinero no es una condición para alcanzar el éxito - puntualizó. Las cosas materiales de la vida no son las que te definen como una persona exitosa - añadió -, si miras a tu alrededor te darás cuenta que los mayores placeres de la vida son gratis: el amor, los amigos, los hijos, los nietos, el amanecer, el anochecer, el viento, el mar, la luz, los árboles, una puesta de sol, la luna, las estrellas, los niños, el gusto, el tacto, el olfato, la vista, el oído, el sexo, la salud, las flores, la lluvia, e incluso la propia vida es gratis.

Mientras Él exponía sus argumentos, yo fruncía el ceño cual niño privado de un delicioso helado o de su juguete preferido.

- La verdadera riqueza no está en el dinero, sino en estar desprendido de lo material, en renunciar voluntariamente al dominio sobre las cosas. Por eso hay pobres que realmente son ricos y al revés, ricos en dinero que no son exitosos ni felices, son pobres en amor y espiritualidad. Si no eres egoísta, pon tu empeño en no priorizar las riquezas materiales, con el mismo empeño que ponen la mayoría de las personas del mundo en poseerlas, ostentarlas y priorizarlas en su vida.

Cuando terminó de hablar le repliqué diciendo:

- ¿Y de qué manera se puede ser exitoso y feliz sin tener dinero?
¿Cómo puedo convertirme en millonario sin tener dinero?

- A eso precisamente vine, hijo, a aclararte esa confusión que tienes en tu mente.

- ¿Entonces me convertirás en un millonario? - le pregunté mostrando más regocijo que las flores cuando saborean la lluvia.

- Eso no es posible, hijo - me dijo con firmeza.

- ¿Cómo que no es posible? - le dije extrañado por su afirmación tan inequívoca -, quiero una maravilla de ti y tú sí puedes concedérmelo, quiero ser millonario.

- Eso no es posible, hijo - repitió con una fuerza en sus palabras, capaz de arrancar de raíz un árbol frondoso.

- Oh, Universo, con tu grandeza, posees la luz, el día y la noche, el cielo, la tierra, los ríos y el mar, el sol, la luna y las estrellas, los animales, tú todo lo posees, Universo, para ti no hay nada imposible. ¿Cómo es posible que no puedas convertirme en millonario? Tu palabra es fuerza, es energía, y tu voluntad es realidad, si lo deseas y lo dices, entonces yo seré rico y millonario - le dije con la convicción de que accedería a mi petición.

- No es lo mismo ser rico o millonario, que tener bienestar, abundancia y riqueza en tu vida. ¿Sabes qué es la riqueza? - me preguntó insinuando mi ignorancia al respecto -, antes de querer ser rico y millonario debes saber primero qué es la riqueza - acentuó para demostrarme que yo quería algo sobre lo que no sabía ni su definición.

- No - respondí apesadumbrado.

- Antes de averiguar cómo convertirte en millonario, debes analizar qué es la riqueza - dijo enojado -, porque si no sabes qué es la riqueza, es difícil saber qué deseas atraer en realidad a tu vida y cómo atraer eso que deseas.

En ese momento pensé: ¿Cómo definir a un rico o a un millonario?

Pensé que lo mismo ocurre con la prosperidad, con la abundancia, con el éxito, que son conceptos muy abstractos y subjetivos. Y, por supuesto, lo mismo ocurre con la riqueza.

- Cuando estamos en presencia de la riqueza, lo sabemos, la sentimos, pues algo dentro de nosotros la reconoce - le dije perceptiblemente contento al Universo.

- Sí, eso es cierto - dijo -, pero.....trata de definirla.

A MANERA DE INTRODUCCIÓN

Mientras que no busquemos soluciones definitivas, de impacto, trascendentales e integrales a nuestros principales problemas seguiremos siendo personas subdesarrolladas, individuos sin rumbo fijo, sin destino, o peor aún, con rumbo al abismo; seres humanos sin expectativas y sin sueños, o peor aún, con un sueño eterno del que no despertaremos jamás.

El ser humano del siglo XXI necesita iniciar un proceso de cambio en su forma de sentir, pensar y actuar respecto al dinero. Necesitamos cambiar nuestra mentalidad sobre la riqueza y la prosperidad. En este libro se hace un llamado a la acción de todos los seres humanos para implicarnos en un proceso que nos convierta verdaderamente en personas ricas y prósperas.

Los principales principios de la riqueza que aporta este libro brindan una base para que todos los seres humanos trabajemos de manera mancomunada en la implementación de un proceso autoformativo que incluya estos componentes básicos para atraer riqueza y prosperidad a nuestras vidas. Sólo personas responsables, con sentido de pertenencia y comprometidas a cambiar nuestra propia vida podemos tener una significativa, estable, positiva y duradera influencia en la vida de aquellos que nos rodean, incluyendo a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes que hoy buscan desesperadamente modelos a seguir e imitar.

En este libro propongo un nuevo estilo de vida basado en los principios básicos de la abundancia y la riqueza. El propósito de este libro es ayudarte a reconstruir tu estructura mental para convertirte en una persona rica y próspera.

Una persona próspera construye su prosperidad sobre principios básicos que garantizan una estabilidad en el tiempo y la cultura, y no perecen ante las circunstancias o el reto que implican los problemas de hoy y de mañana.

La comunicación interpersonal es un acto muy difícil y complejo. Es muy difícil saber si realmente nuestras ideas son comprendidas o no por los que las reciben. Por eso, al escribir este libro lo hago con prudencia, porque deseo comunicarte de una manera clara y sencilla los principios básicos para que atraigas riqueza y prosperidad a tu vida.

Para ser rico y próspero necesitas tener una clara comprensión acerca de lo que es la riqueza y la prosperidad. No tengo una definición exacta acerca de lo que es la riqueza y la prosperidad, ya que son conceptos muy amplios, profundos, complejos, polisémicos, y sobre todo tienen un carácter resbaladizo, subjetivo e individual, ya que todos nos dirigimos hacia lo que personalmente definimos como riqueza. Generalmente se asocian la riqueza y la prosperidad a lo físico, lo terrenal, lo material, el dinero, la abundancia de cosas externas que no son vitalicias ni trascendentales. De ahí que la riqueza y la prosperidad sean también conceptos tramposos, engañosos y falaces.

Para iniciarte en el camino de la riqueza y la prosperidad y luego transitar por él, debes tener una base sólida acerca de la riqueza y la prosperidad, es decir, debes tener una idea más o menos cercana acerca de lo que expresan y significan estos conceptos. Es por ello que en varios capítulos y epígrafes del libro, se dedican espacios a la reflexión sobre los pensamientos o la imagen mental que todos nosotros tenemos acerca de nosotros mismos, de la vida, de nuestros problemas y sobre todo del dinero, de la riqueza y de la prosperidad.

No hay recetas para atraer riqueza y prosperidad a tu vida, sin embargo en este libro se explican diez principios básicos que te pueden dar una luz, sentar algunas pautas y ayudarte a triunfar, ser rico y feliz, vivir en paz y armonía, y sobre todo lograr lo que desees en tu vida. Ahora bien, los principios básicos de la riqueza y la prosperidad deben estar siempre en consonancia con las Leyes del Universo, fundando los cimientos de una estructura mental que proporcione la riqueza y la prosperidad en la persona que los aprenda, los comunique y los aplique en su vida cotidiana.

En ese sentido, este libro es una alternativa de solución a los males de un mundo caracterizado por la ambición, el narcisismo, odios de todo tipo, enfermedades incurables, la división, la discriminación racial y sexual, la miseria, las guerras, el hambre, el desempleo, las persecuciones, la explotación, las injusticias, la apatía generalizada, las desesperanzas, el tedio, el temor al fracaso, la soledad, la depresión y el suicidio, lo cual, a nuestro juicio, son consecuencias de un sistema en decadencia, hogares e instituciones educativas que han colapsado porque proporcionan un aprendizaje que ya no es válido para el tercer milenio.

En este libro obtendrás LO QUE DESEES TENER en tu vida, encontrarás *EL VERDADERO SECRETO* SOBRE EL BIENESTAR y la riqueza, descubrirás LA CLAVE PARA RESOLVER CUALQUIER PROBLEMA que tengas, aprenderás cómo ATRAER PROSPERIDAD a tu vida, profundizarás lo que nos dijeron sobre *EL SECRETO* PARA SER RICO y conocerás LOS PASOS PARA CONSEGUIR RIQUEZA.

En este libro se plantea una nueva interpretación sobre EL SECRETO PARA VIVIR EN ABUNDANCIA, propongo una visión espiritual acerca del dinero, la riqueza y la prosperidad, y por ello te conectarás con un UNIVERSO MILLONARIO, revelarás el poder invencible que tienes dentro de ti y, por supuesto, aprenderás a INVOCAR Y ENRIQUECERTE.

Ahora bien, cuando se plantea una nueva teoría, concepción o interpretación, a veces resulta útil indicar los enfoques a los cuales se opone de manera más radical y contundente. En este caso, sólo la Fe es un categórico y contundente argumento de oposición a otras concepciones acerca del dinero, la riqueza y la prosperidad. Lo más importante es que creas en el Universo, aunque no veas explícitamente sus actuaciones.

El amor debe ser la base de nuestra relación con el Universo y con el dinero. Debemos asignarle al dinero, a la riqueza y a la prosperidad una dimensión espiritual, lo cual implica que la búsqueda del dinero deje de ser un fin en sí misma para convertirse en un resultado de nuestra conexión mística con el Universo, un efecto de nuestras relaciones armoniosas basadas en la Fe y una consecuencia de darle vida a nuestra dimensión espiritual.

Sin embargo, en la actualidad los jóvenes ya no son tan amorosos, bondadosos, responsables, laboriosos, estudiosos, racionales, amables, solidarios, disciplinados, ni justos. Su vida está sustentada en el dinero, en bienes materiales, y la posesión o no de esas cosas que supuestamente proporcionan felicidad determina su estatus social y condiciona sus relaciones humanas.

Tanto la sociedad humana en general como las relaciones personales individuales están plagadas de violencia, alienación, irracionalidad, ingratitud, atraco, enajenación, brutalidad y egoísmo.

Estos criterios, preceptos y fundamentos basados en la Fe nos llevan a plantear algunos principios básicos sobre la riqueza y la prosperidad, conformados en una ESTRATEGIA, integrada por PASOS PARA OBTENER LO QUE DESEES EN TU VIDA, estructurados mediante acciones y preguntas problematizadoras que te guían hacia la riqueza y la prosperidad.

PASOS PARA ATRAER RIQUEZA A TU VIDA (DECÁLOGO DE LA ABUNDANCIA Y LA PROSPERIDAD)

1. Plantea un **problema**, la situación que te incomoda (situación, hecho, evento, acontecimiento). Define el objeto de transformación y modificación. [Identifica, formula y plantea un por qué]

2. Formula un **propósito humano** (objetivos, deseos, metas, intenciones, motivaciones, intereses, sueños, aspiraciones, expectativas, anhelos, fines, esperanza, resultado esperado). [Redacta un para qué]

3. Despliega tu **energía emocional**. [Define qué y con qué]

4. Manifiesta una **actuación afectiva**. [Cumple con el cómo]

5. Logra una **conexión mística**. [Te conectas con el Universo]

6. Ten **Fe**. [No te preocupes por cuándo, dónde o cuánto, el Universo se encargará de resolver el problema y de cumplir tu propósito. Espera pacientemente el resultado de tu labor. El te complace.]

7. Muestra **gratitud**. [Cumple con el cómo]

8. Da **congratulaciones**. [Cumple con el cómo]

9. Practica **elogios**. [Cumple con el cómo]

10. Recibe la **acción mágica** del Universo. [No investigues cómo lo hizo, sencillamente reconoce que el Universo responde tu por qué, soluciona tu problema]

El libro se estructura en ocho capítulos a través de los cuales voy describiendo a profundidad estos pasos propuestos para conseguir lo que desees en tu vida. Espero que estos modestos conocimientos, extraídos de

mi experiencia y de mi vida real, sean útiles para ti, amigo lector, en el proceso de atraer riqueza y prosperidad a tu vida, con la ayuda del Universo.

La riqueza, la abundancia y la prosperidad existen sobre la tierra y se les conquista con el uso prudente de la razón, la práctica constante de la generosidad y el conocimiento de la armonía del Universo.

Pide y el Universo te complace.



Dr. Alexander Ortiz Ocaña

Ten Fe y el Universo se acercará a ti,
Invoca y el Universo permanecerá a tu lado,
Agradece y te aproximarás al Universo,
Congratula y llevarás al Universo hacia otras personas,
Elogia y el Universo no saldrá jamás de tu interior.

Alexander Ortiz (2008)

CAPÍTULO 1

EL PROBLEMA

En este primer paso para obtener riqueza debes plantear un **problema**, una situación que te incomoda (hecho, evento, acontecimiento, fenómeno, proceso, actividad). Asimismo, debes definir el objeto de transformación y modificación. En otras palabras, identificas, comprendes, formulas y planteas un por qué.

1.1-Tú eres la causa de ti mismo.

Si siembras espinas no cosecharás duraznos, pero si siembras peras no recogerás cardos. Isaac Newton descubrió la ley de causa y efecto; es decir, que a toda acción se opone una reacción equivalente. Eso quiere decir que obtendrás en la vida lo que inviertas.

La ley de causa y efecto es una ley universalmente reconocida y aceptada por la comunidad científica, es una ley universal de la naturaleza, pero esta ley funciona tanto en las ciencias naturales como en las ciencias sociales y en los procesos humanos, nunca falla, para cada efecto siempre hay una causa, la cual siempre precede al efecto. Por lo tanto, si deseas un determinado efecto en tu vida, debes provocar la causa que generará dicho efecto. Debes activar y despertar esa causa, no puedes dejarla inmóvil y dormida, de lo contrario no lograrás lo que realmente deseas, porque si esa causa está inerte o ausente, por supuesto que no habrá efecto, y si no hay efecto es porque tú mismo no activaste la causa que debiste activar, no le diste vida, no la alimentaste.

En definitiva, si quieres un buen efecto, si de verdad quieres que se materialice, se evidencie y se manifieste el efecto que deseas, entonces no te duermas, no estés ausente, ¡movilízate!, hazte presente, porque tú eres la causa de ti mismo. Tú eres causa y efecto a la vez. Las causas externas no existen para los hechos, situaciones, eventos, problemas y acontecimientos de tu vida. No hay razones eminentemente extrínsecas para explicar todo lo que te sucede en la vida, sencillamente tú eres la razón de ti mismo, eres estrictamente el motivo que te ha llevado hasta el lugar donde estás ubicado ahora. Tú eres tu propia causa, no busques fuera de ti los argumentos a tus problemas, la causalidad de tu vida y de tu mundo son tu mente y tu corazón.

El producto creativo más importante que tú puedes elaborar eres tú mismo, y te construyes a ti mismo mediante tus pensamientos y sentimientos. Dime lo que sientes y te diré lo que estás pensando. El hombre piensa según como siente, y actúa según cómo piensa. Dime lo que piensas y te diré lo que eres capaz de expresar y hacer. Dime lo que tienes en tu corazón y te diré lo que tienes en tu mente, dime lo que tienes en tu mente y te diré lo que eres capaz de hacer y obtener.

Tus resultados dependen de tus pensamientos y sentimientos. Tu mundo lo construyes tu mismo con lo que tienes dentro de ti. Tu interior es la causa de tus problemas. Dime de qué color es tu corazón y tu mente y te diré de qué color es tu mundo.

La forma que tiene tu vida hoy ha dependido de la manera en que la visualizas. Dime cómo te ves, y te diré quién eres exactamente. Tu destino lo defines tu mismo en tu relación con el Universo.

Tu vida, antes de ser tu vida, era una semilla en tu corazón que regaste día a día con el agua de tu mente y de tus sentimientos, y poco a poco fue germinando hasta convertirse en lo que es hoy. Cuidado con las semillas que siembras en tu corazón, no puedes sembrar espinas y pretender cosechar rosas. Obtienes exactamente lo que siembras, ni más ni menos. Tú eres la causa de ti mismo.

Eres el pasado de tu presente y el presente de tu futuro. Eres causa y consecuencia de ti mismo. Eres efecto y condición de tu propia existencia. Pero aunque tu presente sea el resultado de tu pasado, eso no quiere decir

que tengas que estar atado a tu pasado, amarrado a tus errores, sin salida. Tu presente es una extensión de tu pasado, pero tú puedes lograr que tu futuro sea mejor y superior a tu presente.

Eres el resultado de ti mismo. Tú eres tu propia causa y el efecto de ti mismo. Lo que eres ahora es el resultado de lo que has sido a lo largo de tu vida y en el futuro serás lo que seas capaz de hacer y ser ahora. No culpes a nadie más de tus problemas y desdichas. Tu problema eres tú mismo. Y tú eres la única solución. Así de simple.

1.2-¿Problemas o proyectos y oportunidades?

Los problemas causan un impacto paradójico en la mayoría de las personas. Nos gusta contemplarlos, observarlos, darles la vuelta, asediarlos, ilustrarlos, contárselos a otras personas. Sucede frecuentemente que los comparamos con los problemas de los demás y casi siempre valoramos el nuestro como el más difícil de solucionar y entonces no actuamos para buscar alternativas y variantes de enfrentarlo, lo cual nos lleva a la contemplación y a la falta de acción. A este proceso se le llama “parálisis por análisis”.

Se aprende en la propia vida. Y ella es la mejor maestra que podemos tener. Ella nos va enseñando día a día, minuto a minuto. Y nos va enseñando mediante los problemas que deja en nuestro camino. Un problema es solo una oportunidad para aprender. Los problemas nos hacen crecer, por eso los problemas son los amigos principales del éxito, la riqueza y la prosperidad. Continuamente nos encontramos con grandes oportunidades bajo la soberbia máscara de un problema sin solución. Y si te desanimas cuando estás en aprietos, no son muchas las fuerzas que tienes.

El cerebro humano no puede vivir sin problemas, el principal alimento de nuestra mente son precisamente los problemas cotidianos. De hecho cuando el cerebro no tenga algún problema en el que pensar, entonces se paraliza, se queda inerte. Por eso debes dar gracias al Universo por todos los problemas que hoy enfrentas, porque el problema es una herramienta importante para desarrollar tu cerebro.

¡Alégrate de tus problemas!, mientras más problemas tengas, más posibilidades tendrás de desarrollar tus competencias para enfrentarlos. Los

problemas son sinónimos de vitalidad y abundancia. El éxito, la felicidad, la riqueza y la prosperidad están asociados a la solución de problemas. Mientras más problemas resuelvas en tu vida, más cerca estarás de obtener lo que deseas y alcanzar tus metas.

Sólo tú puedes construir o destruir tu propio éxito. Tú eres el único responsable de que tus problemas se solucionen. Tú eres el único responsable de hacer que las cosas sucedan tal y como lo deseas. Ahora bien, no es lo mismo solucionar un problema tú solo, que hacerlo con ayuda del Universo. A veces para enfrentar tus problemas necesitas de la presencia del Universo en tu vida. Y el procedimiento es sencillo: convierte tus preocupaciones en meditaciones y tus problemas serán solucionados por el Universo. Desde esta óptica, los problemas nos inducen a amar al Universo por sobre todas las cosas.

El exceso de problemas en tu vida te mantiene muy preocupado, y la preocupación hace que aparezcan más problemas que no han sido concebidos por el Universo para formarte. En cambio, la meditación te lleva al Universo. Debes cambiar la preocupación por la meditación. El Universo no es preocupación, el Universo no es problema, el Universo es meditación.

El Universo no se preocupa por nada, no hay problema que lo inquiete, y nosotros fuimos hechos a perfil y analogía de Él. No entiendo entonces por qué el ser humano vive preocupado por todo. Ningún niño nace preocupado, el Universo nos trajo a este mundo sin preocupaciones. El Universo es sencillo, práctico y sin complejidades. La preocupación es un invento humano, vivimos preocupados por todo, sobre todo por cosas materiales, que no son eternas, ni imprescindibles para vivir.

Cuéntale tus problemas al Universo. Es más fácil solucionar los problemas entre dos que uno solo. Incluye al Universo en tus problemas, involucra al Universo en tu vida, invítalo a tu espacio. El Universo está pendiente de ti y nunca te olvida, pero su acción mágica es más impactante si tú lo invitas a tu intimidad. Haz de tu privacidad un espacio para compartir con el Universo.

Ten siempre presente que no se mueve una hoja de un árbol sin la energía del Universo. Por lo tanto, ninguno de tus problemas sucedería si el Universo no los ha considerado indispensables para tu vida. Si el Universo

no lo permite, no afloran los problemas en tu vida. Todos tus problemas el Universo los utiliza para el bien.

Todo problema tiene un sentido espiritual para ti, alguna enseñanza importante para mejorar tu vida se esconde detrás de cada problema. Algún propósito humano tiene el Universo en cada problema, es la única forma que El tiene para comunicarse contigo y enviarte mensajes. Los problemas son el mecanismo que el Universo utiliza para acercarte a Él. No te preocupes por tus problemas, algo bueno viene después de la solución.

Todos los problemas que se presenten en tu vida debes bendecirlos y recibirlos como oportunidades de aprendizaje, porque el Universo en ocasiones nos envía mensajes en forma de problemas. Detrás de cada dificultad que tengas hay algo positivo, siempre encontrarás algo valioso para tu vida ulterior. En vez de hablar de problemas, mejor habla de oportunidades y proyectos y eso atenuará un poco la barrera mental, intelectual y afectiva que ocasiona la palabra “problema”. Mientras más problemas (proyectos) tengas en tu vida mucho mejor, más oportunidades tendrás de ser una persona próspera, exitosa y feliz. Ahora, recuerda que nadie sabe lo que tiene hasta que lo pierde. No pierdas jamás al Universo. Nunca sabrás que el Universo es todo lo que necesitas hasta que El sea todo lo que tengas para solucionar tus problemas. Lo primero que debes hacer para resolver un problema es identificarlo, comprenderlo y formularlo.

1.3-¿Cómo formular un problema?

Un problema puede formularse de dos maneras: frecuentemente se formula mediante una descripción afirmativa o negativa que exprese la falta de algo, alguna falencia o inconformidad en algún proceso, hecho o fenómeno, alguna contradicción inherente a un evento, acontecimiento o situación. Puede formularse también mediante un interrogante.

Debes tener en cuenta que el problema lo formulas sólo para que sirva de inicio en tu proceso de atraer riqueza y bienestar, la función del problema es servir de base para la redacción de tus metas, objetivos y aspiraciones. El problema determina tu propósito.

Ahora bien, los problemas que debes formular en este primer paso hacia la riqueza tienen que ver con tus actitudes, pensamientos y

sentimientos, deben ser problemas relacionados con lo que haces cotidianamente, con lo que sientes, piensas, dices, haces y eres. Son problemas personales, y por tanto no tienen nada que ver con lo que hacen otras personas, porque eso no lo puedes controlar, en cambio tus problemas personales sí los puedes controlar. No puedes influir en lo que otras personas sienten, piensan, dicen o hacen, pero sí puedes influir en tu ser, por eso debes enfocarte en aquello que puedes controlar y tu vida será totalmente diferente.

Formula aquí tu problema:

CAPÍTULO 2

EL PROPÓSITO HUMANO

Todo problema para ser resuelto debe estar acompañado de un proceso de modelación de la solución. En este sentido, el segundo paso para obtener riqueza en tu vida debe contribuir a encontrar el hilo conductor de todo el proceso, es por ello que debes formular un **propósito humano** (objetivos, deseos, metas, intenciones, motivaciones, intereses, sueños, aspiraciones, expectativas, anhelos, fines, esperanza, resultado esperado). O sea, redacto un para qué.

¿Para qué estás aquí en la tierra?

¿Cuál es el sentido de tu vida?

¿Qué significa tu vida para ti?

¿Cómo vives tu cotidianidad?

¿De qué manera eres feliz y te sientes rico cada día?

2.1-La maravilla más grande eres tú.

¡Eres una maravillosa creación del Universo! El más divino y sagrado regalo del Universo eres tú mismo. Es asombrosa la complejidad, la belleza y la maravilla de tu creación. El Universo elaboró tu manual de instrucciones, sólo Él conoce los caminos de tu destino. Desde antes de nacer ya el Universo diseñó nuestro futuro, desde antes de venir a este mundo ya El había trazado nuestro destino. Analicemos nuestros talentos, potencialidades, cualidades y capacidades, y nos daremos cuenta de qué es lo que el Universo quiere para nosotros. No en vano nos diseñó de una manera tan perfecta.

El ser humano está conformado por cien billones de células. En cada célula está contenido un manual de funcionamiento de más de 3 mil

millones de letras. No cabe ninguna duda de que el ser humano es una obra magistral del Universo, es un ser impecable y maravilloso, espectacular. Cada uno de nosotros cumplimos funciones extraordinarias y admirables. Solo basta con analizar las características de nuestros ojos, nuestra nariz, nuestro tacto, nuestra lengua, nuestros oídos, nuestra piel y nuestro cerebro para darnos cuenta que somos una gran maravilla del Universo.

Nuestros ojos tienen una plasticidad extraordinaria, el iris muestra una flexibilidad increíble, se abre y se contrae según las necesidades. Nuestros ojos tienen 1.200 diafragmas diferentes cada uno. Es verdaderamente asombroso el potencial de nuestro ojo. Si analizamos a profundidad el perfecto funcionamiento del ojo humano, con tantas partes y minicomponentes desempeñándose de manera simultánea nos daremos cuenta porqué somos una gran maravilla del Universo.

Nuestra nariz puede oler hasta 10 mil diferentes olores. Nuestro tacto puede efectuar miles de contactos diarios. Nuestra lengua puede saborear cualquier sustancia diluida en agua e identificarla. Es extraordinario nuestro sentido del olfato y del tacto.

Nuestros oídos pueden registrar cada uno más de mil decibeles diferentes. Es realmente sorprendente la capacidad de captación de sonidos de nuestros oídos. No hay sonido que se le escape a nuestros oídos. La asombrosa y espectacular estructura interna de nuestros oídos demuestra que somos una gran maravilla del Universo.

Si analizamos de manera detenida nuestra piel nos daremos cuenta que es muy inteligente. ¡Sí!, así como lo lees. Nuestra piel es inteligente, posee dos millones de células térmicas que permiten mantener nuestra temperatura, por eso le llaman la reina de los sentidos. Nuestra piel constantemente registra información. Si te tocan, tú sabes perfectamente si lo están haciendo con cariño y ternura, o con odio y repulsión. Nuestra piel es resistente y flexible, cada día vamos creciendo con la misma piel, pasan y pasan los años y seguimos creciendo con la misma piel, ¡cuánta inteligencia!

Nuestra hermosa capacidad de amar y de pensar, y los perfectos, rítmicos y sonoros latidos de nuestro corazón, nos brindan sobradas razones para confiar en que somos una gran maravilla del Universo.

Y por último hablemos del órgano principal de nuestro cuerpo, el más sensacional de todos: nuestro cerebro. Son doce mil millones de neuronas cerebrales. Nuestro cerebro registra olores, comprende procesos, reproduce emociones y externaliza pensamientos y sentimientos. Nuestro cerebro percibe, almacena, recibe, registra datos e información, y por último organiza un output mediante nuestros pensamientos, sentimientos, afectos, emociones, sensaciones, actitudes y expresiones. ¡Sencillamente increíble!, pero cierto. Nuestro cerebro es un sistema perfecto. Y tan sólo se conoce el 15 % de nuestro cerebro. ¡Qué tal!

El cerebro es la riqueza más grande que tienes en estos momentos. El cerebro te proporciona prosperidad o te sumerge en la pobreza. El cerebro te hace rico o te hace pobre. Tu cerebro está lleno de abundancia, es tu principal fortuna.

Tú eres rico. Tienes más de 500 habilidades y destrezas, tu cerebro puede almacenar cien trillones de hechos, eventos, situaciones y acontecimientos. Puedes manejar 15 mil decisiones simultáneas en un segundo.

Tu cerebro es una extensión de la mente del Universo. Estás hecho del mismo material que el Universo está conformado: espíritu. Tu esencia es espiritual. El Universo es espíritu. El Universo es eterno. Tú eres eterno en el espíritu del Universo. Estás hecho de puro espíritu.

Eres un ser eminentemente espiritual. Debes amarte, mimarte, y consentirte mucho porque eres un ser valioso y maravilloso, con mucho poder en tu corazón, eres una persona muy importante dentro del plan del Universo para la tierra y los humanos, tu misión es improporrogable, tú eres imprescindible en esta vida, eres un ser especial, no hay otro ser humano que sea igual que tú, aunque se parezca física y espiritualmente a ti, ningún otro ser humano siente, piensa y actúa como tú, eres irrepitible, singular y único.

El Universo es el creador omnipotente de todos nosotros, es el único creador de todo cuanto existe en la humanidad. Y el Universo nos dio a nosotros el don de la creación también, impregnó creatividad en nuestro cerebro. Es por ello que podemos crear todo cuanto deseemos con su consentimiento y aprobación.

Todo lo que sentimos y pensemos podemos materializarlo, evidenciarlo y exteriorizarlo en la práctica porque, en definitiva, ya ha sido creado por el Universo, sólo tenemos que conectarnos con Él para que nos dé la posibilidad de visualizar eso que deseamos crear ante los ojos de los demás seres humanos.

Si nos conectamos con el Universo en ese estado de avidez creativa, entonces El nos proporciona la sabiduría, paciencia, tenacidad y persistencia para crear eso que deseamos.

No te detengas mucho a valorar cómo el Universo te proporciona tantas cosas hermosas, no analices cómo El logra tantas maravillas para tu vida. ¡Eres una maravilla!, no hay dudas de que tú eres una gran maravilla del Universo.

Sí, así como lo lees, tú eres la maravilla más grande que el Universo ha hecho. Casi nunca nos percatamos de lo especiales y únicos que somos cada uno de nosotros. Nunca ha existido ni existirá alguien igual que tú, nunca, porque el Universo te hizo con un molde único, especial, diferente al molde que utilizó para hacer al resto de los seres humanos. Tú no eres igual a nadie más, eres original, singular y especial, con habilidades y competencias diferentes a las de los demás. Si tú no cumples tu misión, nadie la podrá cumplir por ti, sólo tú puedes ser tú, no hay un doble tuyo en el mundo. Por eso la maravilla más grande eres tú.

La vida misma es una maravilla, quírela, cuidala, consérvala, ámala. Tu vida le pertenece al Universo por haberte creado a perfil y analogía de Él. Tu propósito y sentido en este mundo es el propósito del Universo, tú eres su instrumento principal. Por eso, el mejor día de tu vida es hoy, el mejor momento de tu vida es precisamente este momento en que estás leyendo este libro, además del día en que naciste, por supuesto.

2.2-¿Cuál es tu misión en esta vida?

Para ser rico, próspero, exitoso y feliz debes descubrir cuál es tu misión en la tierra, cuál es la misión para la que el Universo te trajo a este mundo y cuáles son los talentos que te dio para que la cumplas.

La misión que tienes en este mundo rebasa tus límites y pensamientos. No se trata de ti, sino del Universo. Tu misión excede a tus propios logros y triunfos, está por encima de tu éxito y de tu prosperidad, va más allá de tu conciencia y de tu mente, está incluso por encima de tu familia, de tu profesión, de tus anhelos y de tus sueños.

La razón por la que estás aquí en este mundo debes preguntársela al Universo, sólo Él sabe para qué estás ahí en estos momentos. Naciste precisamente por su propia energía y para que colabores en el cumplimiento de su misión mediante el cumplimiento de la tuya.

El Universo es tu principio y tu final, es el centro de tu vida, tu creador y tu dueño. Tu existencia es el resultado de sus deseos y necesidades. Fuiste creado por El y para El. Eres su mayor maravilla, y el sentido de tu vida lo encontrarás cuando entiendas el plan que El tiene para ti.

No eres un azar de la vida, no eres un accidente, no eres una evolución de otras especies, tu vida no es casualidad, tu nacimiento no es un azar de la naturaleza. Antes de que tus padres te concibieran ya El te había diseñado en su mente y en su corazón, y luego puso la semilla de tu vida en la mente y en el corazón de tus padres. Estás aquí.

Tu vida no es un error. El Universo no se equivoca. El Universo te hizo con toda intención, planeó muy bien tu llegada a este mundo, tu presencia no lo sorprendió, tu nacimiento es la maravilla más grande que el Universo estaba esperando. Y Él lo logró. Estás ahí, leyendo, ahora mismo.

2.3-¿Lo material o lo espiritual?

Lo espiritual y lo material son dos elementos que se complementan mutuamente para obtener abundancia y riqueza en tu vida. En realidad ninguno de los dos aspectos puede existir sin el otro. La escasez de bienes materiales produce limitaciones espirituales y viceversa, una persona que no esté estable desde el punto de vista espiritual, no podrá acceder fácilmente a bienes materiales, ya que la espiritualidad es un camino seguro hacia la prosperidad.

Lo material y lo espiritual son inseparables, son complementarios, dos caras de una misma moneda, sin embargo, la relación entre ellos no es bilateral pero sí es directamente proporcional, o sea, no hacen falta tantas cosas materiales para estimular la dimensión espiritual del ser humano, todo lo contrario, basta con activar la inteligencia espiritual para desarrollar competencias de emprendimiento que nos lleven a obtener bienes tangibles, bienestar, abundancia y riqueza material.

Lo material se subordina a lo espiritual, en cambio, lo espiritual es la base para lo material, es su cimiento. En este sentido lo material está supeditado a lo espiritual, es decir, tú nunca podrás obtener cosas materiales duraderas si no desarrollas tu espíritu porque lo material también está conformado de energía espiritual, no hay bienes materiales duraderos sin materias primas espirituales. Lo material es efímero en cambio lo espiritual es eterno. Lo material no es vitalicio, sin embargo lo espiritual trasciende el marco de acción de los seres humanos.

La persona que se preocupa demasiado por sus necesidades materiales comienza a olvidarse de sus inclinaciones y actividades espirituales. No podemos estar al servicio del Universo y al mismo tiempo ser esclavos de las riquezas materiales.

La tangibilidad de los bienes materiales los hace destructibles y disminuye su valor y su utilidad. Los hace más vulnerables, por el contrario, la intangibilidad y trascendencia de la dimensión espiritual de los seres humanos es la que convierte a lo espiritual en el boomerang para acceder a disfrutar a plenitud la abundancia y riqueza material.

Lo espiritual es más importante que lo material porque durará por siempre. Las cosas materiales son efímeras, los bienes materiales que poseemos son talentos maravillosos que el Universo nos da, pero son cosas fugaces, percederas y poco trascendentes.

La inteligencia espiritual se desarrolla a partir del ser, y el ser determina el tener. Si eres, tienes. Así de sencillo. Desarrolla tu dimensión espiritual y tu alma, alimenta con el Universo tu corazón y lo demás viene por añadidura, el Universo se encarga de lo demás porque lo estás alimentando a Él, estás alimentando tu corazón que es alimentar al Universo. Y El es agradecido.

2.4-¿El dinero o el Universo?

Lo más grande de tu vida no son las cosas o el dinero, sino tu misión y las señales de tu corazón, el dinero no es realmente lo más importante, por eso debes trabajar en lo que te guste y no hacerlo por dinero. No desperdicies tu vida en algo que no sea expresión de tu corazón.

No debes tomar las principales decisiones de tu vida pensando en los ingresos monetarios que vas a obtener, más bien tómalas basándote en lo que quieres hacer con tu vida. El dinero vendrá luego. Tus decisiones deben ser el resultado de la consulta que has hecho con tu corazón, y como el Universo está en tu corazón, sin lugar a dudas, quieras o no, tendrás que consultar con el Universo. Aunque no creas que eres un resultado del Universo, si consultas a tu corazón, te contestará el Universo. No hay salida ni escapatoria, tu solución no es el dinero, sino el Universo, por eso debes buscar al Universo, y aunque no lo busques, El te buscará a ti.

Tener dinero sin tener al Universo es un fracaso. La abundancia, la riqueza y la prosperidad no tienen sentido estando el Universo ausente en nuestras vidas. El dinero sin el Universo trae vicios, inmoralidades y destrucciones. Con el dinero y huérfanos del Universo nuestro cuerpo se vuelve putrefacto. Precisamente, entre el Universo y el dinero existe una relación muy importante. El Universo te proporciona el dinero para ver cómo lo usas, con quién, para qué y en qué actividades lo usas. De esta manera El descubre qué tan confiable somos, porque existe una relación directamente proporcional entre el uso de nuestro dinero y la calidad de nuestra vida espiritual. En dependencia de cómo utilizas tu dinero así el Universo decidirá cuántas congratulaciones recibirás de Él.

Es mejor una vida simple conectada místicamente con el Universo que una vida rica llenos de dolores de cabeza. ¡Dale sentido a tu vida! Puedes tener mucha “vida buena” y nunca estar satisfecho, porque sentirás que no tienes nada por lo cual vivir. Te invito mejor a que descubras lo que te gusta y lo que sabes hacer, lo que el Universo depositó en tu corazón, y hazlo para su gloria y la de tus semejantes.

No hay nada más importante en tu vida que tu relación con el Universo, con El todo lo tendrás, el Universo no es comparable con nada en este mundo, ni con el dinero. Puedes tener muchas cosas materiales y

sentirte exitoso, importante y omnipotente, pero sin el Universo en tu corazón estarás vacío.

Existen personas que poseen mucho dinero, muchos bienes materiales, y cada día su misión consiste en adquirir más cosas, no se detiene ese deseo que los impulsa hacia el materialismo, pero si no están con el Universo, en realidad no son ricos, porque esas posesiones sólo le proporcionan una satisfacción temporal, en cambio la verdadera riqueza, la riqueza sin límites, la riqueza infinita, está en el Universo.

Te puedes aburrir fácilmente del dinero y de los “juguetes” pero jamás vas a sentir tedio del Universo. Existen personas que piensan que mientras más dinero tengan, más importante son, o más seguros están, pero tú y yo sabemos que no es así. Puedes tener mucho o poco, y eso no garantiza tu seguridad. La paz y el sosiego se encuentran en aquello que nada ni nadie te puedan quitar: tu amistad con el Universo. Hazte amigo de Él y estarás seguro toda la vida. El Universo es el mejor refugio que existe. De hecho existen personas muy ricas en dinero y en realidad no tienen nada verdaderamente valioso, eterno y trascendental. En cambio, existen otras que aparentemente son pobres económicamente y en realidad son ricos en felicidad, paz, armonía y tranquilidad. Son ricos en el Universo. Y eso es más importante que cualquier cantidad de dinero.

Ahora bien, tener mucho dinero no es algo negativo. El dinero en sí mismo no es malo ni negativo. No es malo poseer objetos y bienes materiales, pero cuando el dinero se convierte en un fin en sí mismo para ti, y tu principal preocupación en la vida es el dinero, entonces tu corazón se llena de ese vil metal dorado que corrompe a los hombres y no hay espacio para el Universo. Y eso sí es grave para tu vida.

El dinero no debe ser una meta a alcanzar, no puede ser considerado un fin en sí mismo, pero en ocasiones, es la mejor manera de cumplir nuestros sueños. El dinero por sí solo no te proporciona el éxito, existen otros ingredientes del éxito más importantes que el dinero, eso es cierto, el dinero no te lleva a la felicidad, pero a veces te acerca a ella.

2.5-¿Cosas grandes o pequeñas cosas?

A veces pensamos que debemos hacer algo grande para triunfar en la vida, sin embargo, estamos rodeados de pequeñas oportunidades. Cada día el Universo nos ofrece una nueva oportunidad y de nosotros depende aprovecharla y hacerla grande. En realidad si logras hacer cosas pequeñas pero con amor, el Universo se encarga de convertirlas en grandes cosas porque las considera actos de elogio. A las cosas pequeñas, la grandeza se la pone el Universo. En verdad no existen cosas grandes o cosas pequeñas, el valor de la actitud no se mide por el tamaño de las cosas. Existen personas que dicen “es que a mí siempre me tocan cosas pequeñas”, o “siempre logro cosas pequeñas en la vida, pero nunca alcanzo grandes cosas”, pero lo que esas personas no saben es que las pequeñas cosas logradas las van a conducir invariablemente a lograr grandes cosas en la vida.

2.6-¿Lo externo o lo interno?

Si tienes lo interno en tu vida puedes poseer todo lo externo a tu vida, pero lo externo sin lo interno es algo hueco, vacío y mortal, en cambio lo interno es eterno, vitalicio, trascendente, porque se basa en el alma que es eterna, en el espíritu que es trascendente y en lo intangible. La intangibilidad hace visible lo tangible. Lo externo se revela y se manifiesta a través de lo interno.

2.7-Significado de tu propósito humano.

El estudio que hizo el Dr. Lewis Terman, de la Universidad de Stanford, en 1921, sobre 1528 niños superdotados, demostró que el coeficiente intelectual de una persona no es condición suficiente para que alcance el éxito, sino que es necesario que se cumplan tres exigencias básicas: la seguridad, la perseverancia y la tendencia a definir objetivos.

A mi juicio, este último es el más importante. Cuando una persona identifica bien su problema personal, lo comprende y lo formula adecuadamente, y redacta su propósito con una dimensión humana, ya tiene un 50 % de avance en su recorrido por el camino hacia la riqueza

Aunque hayas identificado y formulado un problema, más importante que eso es enfocarte en un propósito humano, en tus metas, en lo que realmente deseas obtener, y no pensar tanto en cosas negativas.

Debes fijarte metas personales que sean retadoras, metas que valgan la pena y que estén relacionadas con tus deseos y con tu pasión. Si no sabemos a dónde queremos ir, lo más probable es que jamás consigamos llegar a ninguna parte. Debemos hacer planes para el futuro, que nos impulsen en el presente hacia la riqueza, lo cual no quiere decir que vamos a estar todo el tiempo enojados y preocupados porque no cumplimos nuestros sueños. Debemos vivir el presente y el hoy. El ahora es más importante que el mañana, pero el mañana bien delineado nos permitirá configurar el hoy.

Debes tener un propósito humano para poder obtener cosas materiales, no debes centrar tu atención en los bienes materiales sino en tu propósito humano, que debe tener una dimensión espiritual. No debes pensar en la casa o en el carro de tus sueños sino en la comodidad y en la posibilidad de ayudar a otras personas y poner tus bienes materiales al servicio de los demás, para su uso y disfrute.

El propósito humano está integrado por el conjunto de intereses, aspiraciones, deseos y sueños de la persona. De hecho, los deseos, los intereses, las aspiraciones y los sueños también son propósitos, pero propósitos concretos, con una alta carga afectiva y emocional, cargados de motivaciones intrínsecas, y desbordados de pasión. Por eso, para tener abundancia y prosperidad es necesario definir nuestra pasión, qué es lo que estimula nuestra alma y nos hace sentirnos en armonía con lo que en realidad deseamos.

Mucha gente está más preocupada por su supervivencia personal que por mantener vivo su sueño. El temor de estas personas ocupa el lugar de su pasión y ésta queda desplazada a un segundo plano. La mejor manera de avanzar en el camino hacia la riqueza es tener un deseo ardiente, una cálida pasión y tener siempre una llama de esperanza encendida en nuestro corazón.

Recuerda siempre tu sueño y el viaje hacia la abundancia será más rápido, más fácil y más placentero. Lo que realmente te conduce hacia la riqueza es mantener vivo tu sueño. Cuando comienzas a preocuparte más por ti mismo que por tu sueño entonces tu temor comienza a disipar tu corazón y entonces no alcanzarás tu sueño en los términos en que te lo habías propuesto. La prosperidad no es más que la realización progresiva de nuestros sueños.

Para alcanzar riqueza es importante definir e identificar nuestros sueños. ¿Y cómo podemos cumplir con nuestros sueños? Convertir tus sueños en realidad no es el resultado de la suerte o la coincidencia. Los ricos triunfan a propósito; su riqueza es el resultado de un plan preconcebido y puesto en marcha en un función de un propósito. Tu propósito es la ruta que te conducirá a la abundancia. Lamentablemente, por cada gran idea o descubrimiento que cambió el rumbo de la humanidad, han existido cientos y miles de sueños que nunca se materializaron porque quienes los imaginaron nunca concibieron su propósito con amor y pasión para alcanzarlo.

2.8-¿Cómo redactar un propósito humano?

Si realmente quieres lograr algo importante en tu vida, redacta tu propósito pensando en tus sueños, pero no olvides que tu propósito debe estar en consonancia con el propósito del Universo. Por eso es un propósito humano.

El propósito humano que vas a redactar debe ser medible, cumplible y alcanzable. Debemos ser soñadores pero realistas, debemos tener el corazón en el cielo pero los pies en la tierra. Tu propósito debe estar encaminado a tu interior y nadie tiene que saberlo, es sólo tuyo, tu meta personal. Si tu propósito está cargado de intenciones emocionales y logras implicar tu pasión en tus metas, estarás en mejores condiciones de resolver tu problema.

El propósito humano debe estar relacionado con tus emociones y sentimientos, es lo que debes sentir con el fin de atraer riqueza y abundancia a tu vida. Debe ser redactado teniendo en cuenta un qué, un cómo y un para qué.

El qué, es el sentimiento, el cómo, es el proceso espiritual y el para qué, es la finalidad.

El qué, debe contener una acción concreta, alcanzable con tus posibilidades, potencialidades, capacidades y oportunidades. Esta acción debe ser cumplible en un tiempo determinado y prudencial en el corto, mediano o largo plazo. Y por último la acción del propósito humano debe ser medible y validable por una determinada comunidad de personas. El qué puede ser sabiduría, sosiego, claridad, paz, visión; es lo que se desea lograr.

El cómo, son los procesos básicos asociados a la espiritualidad humana y que contribuyen a lograr lo que tanto deseas, es el camino espiritual, la vía que se debe transitar para llegar a cumplir el para qué. Casi siempre son procesos emocionales y prácticos relacionados con acciones mágicas.

El para qué, es la finalidad: riqueza, abundancia, prosperidad.

Si redactas y cumples propósitos humanos, los procesos emocionales y prácticos estarán más cerca de las acciones mágicas, que son las que te conducen a la prosperidad, basándote por supuesto en tu energía emocional.

Redacta aquí tu propósito humano:

CAPÍTULO 3

ENERGÍA EMOCIONAL

Para solucionar cualquier problema en tu vida y alcanzar objetivos, metas y sueños que te permitan cumplir con tu propósito humano, es necesario que te implique con una alta dosis de **energía emocional**, de lo contrario, el planteamiento de tu problema y la redacción de tu propósito humano será sólo un acto instrumental vacío y carente de significado. La energía emocional es el tercer paso para obtener riqueza, prosperidad y abundancia en tu vida.

3.1-Direcciona tus emociones.

La emocionalidad expresa la capacidad de dirigir las emociones y sentimientos, no sólo las nuestras sino las de los demás, aceptar al otro tal como es y a mí mismo tal como soy, como el Universo me hizo.

¿Qué significa direccionar tus emociones?

- Identificar tus emociones.
- Controlar, evaluar, regular y proyectar tus emociones.
- Reconocer las emociones de los demás.
- Direccionar las emociones de los demás.

Todos los seres humanos tenemos las mismas emociones, todos sentimos temor, tristeza, alegría, enojo, amor, odio y felicidad. Lo que nos hace singulares, únicos e irrepetibles no son sólo nuestras emociones sino cómo cada uno de nosotros controla esas emociones. Las emociones te hacen un ser humano, te hacen un ser real y vivo. La palabra emoción significa energía en movimiento. De manera que en tu vida hay una dinámica emocional, hay una energía que se irradia y que se mueve. Y eso configura tu pensamiento.

Las palabras que empleas afectan tu manera de pensar y de sentir. Tus

pensamientos inciden sobre lo que dices y sientes. Tus sentimientos influyen sobre lo que dices y piensas. Ese es el triangulo de la prosperidad y la riqueza. La dirección adecuada de tus emociones te puede hacer rico. Pero también te puede sumergir en la pobreza.

Debes conocer tus emociones para poder direccionarlas, al igual que tu mente, y usar ambas a tu favor, y no en contra. Las emociones constituyen un principio básico para atraer abundancia y prosperidad a tu vida. A veces no sabemos manejar bien nuestras emociones y reaccionamos de manera negativa ante una situación determinada. Es importante tener en cuenta el daño que causa la ira y por eso aprender a controlarla es progresar en el arte de vivir y prosperar. Debes saber controlarte y no ser esclavo del mal genio, encaminando tu esfuerzo en prevenir estos momentos de ira con actitudes de aceptación, realismo y mucha comprensión, de lo contrario cegado por la cólera, terminarás haciendo cosas peores que aquellas que pretendes condenar o corregir.

Debes borrar toda señal viscosa y sucia que hayan dejado en ti los sembradores del rencor y del odio, y que tu porte exterior siempre sea el reflejo de la serenidad. La clave para las emociones positivas es pensar de manera positiva y actuar con prudencia. Tener la imagen correcta de uno mismo, de los demás y pensar correctamente.

La energía emocional es inherente al propósito humano, depende de él. La energía emocional es el impulso intuitivo, afectivo y motivacional que te lleva a tomar las decisiones necesarias para atraer la prosperidad y la riqueza a tu vida, para lo cual no debes exteriorizar miedo, sino entregarte a una causa justa, noble y hermosa, basándote siempre en el amor.

3.2-¿Miedo o Amor?

Las personas que pierden el tiempo esperando las condiciones perfectas para que todo concuerde, armonice y convenga, jamás consiguen hacer nada. ¡El momento ideal para la acción es ahora! Si tú quieres ser rico, tienes que sentir que estás contra las cuerdas. Las personas que vacilan y se niegan a correr riesgos con el pretexto de que no tienen todos los elementos en su mano, jamás llegan a ninguna parte.

Cuando te han cerrado todas las puertas y no tienes salida debes poner en juego todos tus recursos interiores. Mientras más difícil sea tu situación, más opciones tendrás de convertirte en millonario. Trabajar presionado te hará actuar con mayor creatividad y firmeza. Un aspecto importante para crear abundancia y prosperidad en tu vida es tu pensamiento positivo, y lo contrario, es el miedo. Muchas personas no alcanzan la riqueza porque en realidad temen ser ricas. En vez de confrontar el miedo, reaccionan negativamente en su contra, en vez de pensar positivamente. La emoción del temor genera el pensamiento negativo. Reaccionan emocionalmente en vez de usar sus mentes de manera positiva.

Y esa reacción emocional es peligrosa porque el día en que sientan la abundancia, otra vez sus emociones (la alegría, el deseo, las ansias), pueden apoderarse de su mente, y entonces ellos volverán a reaccionar emocionalmente, en vez de pensar con optimismo. La riqueza se marcha rápidamente de estas personas, porque no tienen la suficiente fuerza emocional para controlarla, asegurarla y eternizarla. Sus emociones obstruyen sus pensamientos. Y los construyen.

Tú piensas según lo que sientes. Y el mundo que te rodea es el resultado de tus pensamientos y de tus sentimientos. No ves el mundo como es en realidad, ves el mundo como eres, como sientes y piensas. Según sean tus pensamientos y sentimientos así serán tus circunstancias. Tus emociones y sentimientos, más que tu raciocinio, determinan tus pensamientos, y éstos determinan el mundo en el que te desenvuelves. Saldrás del camino al fracaso eligiendo lo que piensas, en vez de reaccionar a partir de tus emociones.

No es lo mismo pensar con tus emociones negativas que sentir con tu mente positiva. Cuando piensas con las emociones negativas casi siempre escoges el camino equivocado: el camino hacia la pobreza, por el contrario, cuando sientes con tu mente positiva, estas en el camino correcto: el camino hacia la riqueza. El aumento de las emociones negativas tiende a aumentar la distancia entre la persona y la riqueza.

La riqueza, la abundancia y la prosperidad son estados de ánimo, constituyen una posición, una actitud ante la vida, pero la base de la riqueza es el pensamiento positivo. La riqueza es un estado mental optimista.

No debes tener miedo a nada si has hecho bien las cosas. El miedo es implacable, es lo único que nos impide sentir la bella melodía que llevamos en nuestra mente y bailar al ritmo de la maravillosa música que tenemos en nuestros corazones.

Puede incluso que tú temas ser rico, o es posible que hayas sido condicionado para creer que eres incompetente. El único modo de cuestionar esas ideas absurdas es orientarte hacia aquello para lo que tú sabes que estás en este mundo y dejar que la abundancia te persiga a ti, como es casi seguro que sucederá.

Tu decisión de tomar el control de tu vida es la semilla para tu riqueza. Otra forma de decidir tomar el control es siendo proactivo. Esta palabra proactivo es una simple combinación de dos palabras familiares: pro, que significa "hacia" y activo, que significa "hacer algo". En otras palabras, no te quedes allí sentado, inerte o estático. ¡Haz algo!, lo que sea, pero ¡hazlo ya! Las personas decididas son audaces, osadas y emprendedoras, y eso los lleva lejos. La osadía, la audacia y la intrepidez constituyen las claves para obtener abundancia. Tu energía emocional es determinante para acercarte a la riqueza y a la prosperidad.

Todos nosotros constantemente nos llenamos de problemas al guiarnos por cosas sobre las cuales no tenemos ningún control: ¿será esta reunión positiva?, ¿qué dirá el gerente general?, ¿aceptará el plan de acciones propuesto?, ¿aprobará el proyecto de inversión?, ¿estará bien mi hijo?, ¿le agradaré a la gente?, ¿trunfaré en mi negocio?, ¿seré feliz con mi esposa? Esto implica concentrarnos únicamente en el resultado de nuestra vida, en vez de pensar más en el proceso para llegar a dicho resultado.

¿Qué tiene de bueno concentramos en el resultado solamente? Nada, absolutamente nada, de hecho, esto es nocivo y a menudo causa preocupación, miedo y ansiedad.

¡Pero a veces es beneficioso sentir miedo para lograr la riqueza! Sentir miedo, pero saber controlarlo, te impulsa a la acción y a hacer las cosas bien hechas. Haz aquello de lo que tengas más temor y la muerte del temor será una realidad. El miedo es el inicio del camino hacia la riqueza.

La riqueza en ocasiones es una consecuencia del miedo a la pobreza,

si no sientes miedo a hacer algo, entonces te aferrarás a viejos paradigmas mientras el mundo avanza a pasos agigantados. El mundo cambia a una velocidad extraordinaria, es por ello que debemos revisar nuestras creencias y nuestros paradigmas, de lo contrario nos estamos arriesgando a quedarnos paralizados y no tomar las decisiones oportunas en un momento determinado. Y mientras más temor sientas, más posibilidades tendrás de actuar para salir de la dificultad que enfrentas, tomando decisiones acertadas. Si no puedes tomar una decisión con firmeza, entonces nunca podrás atraer la riqueza tan deseada y nunca aprenderás a ser una persona próspera.

Las oportunidades están a tu alrededor, las oportunidades van y vienen, unos las vemos y otros no las ven. Ser capaz de saber cuándo tomar una rápida decisión y una buena decisión es una habilidad importante para ser próspero y atraer abundancia a tu vida.

La universidad de la riqueza siempre está abierta en la calle, en la ciudad, la clave está en descubrir la puerta para entrar y aprender a obtenerla, sin miedo.

Existen solo dos emociones básicas: una es el miedo y la otra es el amor. No hay miedo donde hay amor, estas son las dos principales emociones humanas mediante las cuales el Universo nos conoce. El amor es la libertad, la armonía y la seguridad. El miedo es la cárcel construida por ti mismo. El miedo te limita pero el amor te libera, te da alas para volar tan alto como quieras.

El miedo es la principal barrera para la riqueza y la prosperidad, es el escudo que utilizas para justificar tus fracasos, pero la persona que realmente ama no tiene miedo a nada. Donde hay amor no hay temor, al contrario, la cura del miedo es el amor. No hay una píldora y un antídoto mejor para calmar el miedo que el amor sincero, puro y transparente.

Al miedo se le responde con amor. El amor es ausencia de miedo. El amor es el Universo.

3.3-Amor al Universo, a ti mismo y a los demás.

El Universo desea tener una relación de amor contigo, no una relación de miedo o temor, sino una relación de puro amor. El te creó para amarte y para que tú lo ames a Él. Si quieres realmente convertirte en una persona millonaria y próspera debes practicar el amor con todos y todo lo que te rodea. El amor es el motor impulsor de la abundancia y la riqueza. Si repartes entre los pobres todo lo que posees para tener de qué enorgullecerte, pero no tienes amor, de nada te sirve. Según cómo piensa un hombre en su corazón así es él. Los pensamientos de un ser humano dependen de su pasión y de sus sentimientos.

Necesitamos un amor de tipo incondicional, fundado en el comportamiento con los demás, independientemente de sus virtudes y defectos. Es el amor de la elección pensada, el amor del comportamiento y la elección, no el amor de la emoción.

¿Es el amor un sentimiento? Sí. El amor es un sentimiento. Pero el amor es también una emoción.

Y además, el amor, más que un sentimiento o una emoción, es un comportamiento. ¿Qué sentido tiene que le entregues una emoción o un sentimiento a alguien? Tenemos que comportarnos bien con los demás, independientemente de su actitud con nosotros, sea buena o mala.

Puede que los sentimientos del amor sean la expresión, la voz o el idioma del amor, pero esos sentimientos no son el amor. No siempre puedo controlar mis sentimientos hacia los demás, pero lo que sí puedo controlar es mi comportamiento hacia los demás. Los sentimientos como vienen se van, y a veces también dependen de la reacción que nos cause cualquier acontecimiento externo.

Nuestro comportamiento también tiene una influencia sobre nuestras ideas y nuestros sentimientos. Cuando, como seres humanos, nos comprometemos a dedicar nuestra atención, nuestro tiempo, nuestro esfuerzo y demás recursos a alguien o a algo, con el tiempo vamos desarrollando sentimientos hacia el objeto de nuestra atención. Es más fácil convertir nuestras acciones en sentimientos que cambiar nuestros sentimientos por acciones. La mayoría de las personas piensan en el amor como un sentimiento. Cuando yo hablo de amar no me refiero a un sentimiento sino a un comportamiento, a una actitud cotidiana.

Si analizamos el amor como un sentimiento, nos estamos refiriendo a un sustantivo, en cambio si analizamos el amor como un comportamiento, nos referimos a un verbo, que expresa una acción. El Universo es amor. El Universo es verbo, no sustantivo. Amar es un verbo, no un sustantivo. El amor es un comportamiento, una acción, no sólo un sentimiento o una emoción. El amor no es lo que sientes por los demás, el amor es cómo actúas con los demás.

El carácter de tus actitudes define las oportunidades que se te presentan. El mundo de hoy está lleno de oportunidades, es precioso, es un maravilloso regalo del Universo para nosotros y para todo el que decida aprovecharlo. Tenemos que vivir el aquí y el ahora. Debemos hacer planes para el futuro y olvidar lo pasado, pero recordando que el único tiempo que poseemos en realidad es el ahora porque el ayer está inerte y el mañana es impredecible.

El camino a la riqueza y la prosperidad debe estar lleno de energía, pasión y un deseo impetuoso de vivir en abundancia. Casi siempre lo que sentimos suplantarán a lo que sabemos. Si nos sentimos temerosos, asustados y solitarios; o, por el contrario, entusiasmados, cariñosos y amables, esos serán los motores impulsores de nuestros pensamientos y de nuestra actuación.

Casi siempre la razón está del lado de la emoción y de la pasión, casi siempre la mente y los pensamientos se subordinan a los sentimientos, los cuales, de conjunto con las emociones nos conducirán siempre de manera apasionada hacia la consecución de nuestras metas.

Lo que construye la prosperidad y la riqueza es la pasión, no el temor. Si tienes temor de no encontrar el lugar que buscas, lo más seguro es que jamás llegues hasta allá, pero si sientes pasión por lo que haces y si despliegas un conjunto de acciones para llegar a ese lugar, y las ejecutas con amor, lo más seguro es que llegues pronto hasta allí. La pasión y el amor son el primer peldaño hacia el cumplimiento de nuestros sueños.

Debemos recuperar esa clase de amor enseñado y practicado por el Universo. El amor es la principal receta para vivir en paz y armonía. El amor es una solución poderosa y definitiva a los males de una humanidad sacudida por odios, divisiones, discriminaciones, guerras, contiendas,

persecuciones, e injusticias. Es este tipo de vida basada en el amor la que hace que el Universo sea más necesario y actual, hoy más que nunca. Por otro lado, el mundo y el hombre sufren hoy de muchas necesidades. Por falta de alimentos millones de niños mueren de hambre, no hay trabajo y crecen las filas de los desempleados, están desapareciendo muchos de los valores y las tradicionales virtudes ciudadanas, la naturaleza y el medio ambiente son víctimas de la acción despiadada del hombre inmerso en su ambición desmedida; su falta de civilidad y el descuido están destruyendo nuestro planeta tierra.

Aunque la ciencia avanza a pasos de gigante y estamos inmersos en un proceso de Globalización, insertados en una Revolución Científico - Técnica muy vertiginosa, hoy hay más enfermos que nunca y la gente se muere de enfermedades que no se conocían antes o eran curables. La esencia y respuesta para todo lo anterior es tu actuación afectiva.

CAPÍTULO 4

ACTUACIÓN AFECTIVA

La accionalidad o accionabilidad no es otra cosa que la capacidad de actuar en correspondencia con nuestros sentimientos y emociones con el fin de transformar la realidad en que vivimos y modificar nuestras propias estructuras afectivas y cognitivas, mediante relaciones interpersonales armónicas y fructíferas. La **actuación afectiva** es el camino seguro en el que se sustenta la energía emocional para solucionar tu problema y cumplir con tu propósito humano. Este es el cuarto paso para atraer prosperidad y riqueza a tu vida.

Tu actuación afectiva debe sustentarse en la música de tu alma y en la poesía de tu mente. Debe ser el resultado del canto de tus emociones y de la melodía de tu corazón.

4.1-Sigue a tu corazón.

En el agua se refleja el rostro y en el corazón se refleja la persona. Tu corazón refleja lo que realmente eres, no lo que otras personas piensan sobre ti, o lo que evidencias con algunos de tus comportamientos. Según los latidos de tu corazón así serán los latidos de tu mente y de tus actuaciones. Debes obedecer siempre al Universo, seguir a tu corazón, cuando sientas un deseo de hacer algo, ¡hazlo ya!, actúa de inmediato, no esperes a mañana, podría ser demasiado tarde.

Debes seguir las instrucciones del Universo, sus indicaciones son órdenes para ti. Esas señales que el Universo te envía son luces que alumbran tu vida en la oscuridad y te guían por un camino seguro, lleno de abundancia, riqueza y prosperidad para tu vida. Descifra los mensajes del Universo y haz lo que te dicte tu alma. Con tu corazón y con mucho amor puedes descodificar los enigmas del Universo. Sigue tu corazón.

Si sigues a tu corazón podrás llegar al cielo a través de tus sentimientos, mediante tu pasión y tu inspiración; y escuchando al Universo podrás conocer el infinito. Escucha la voz del Universo en tu corazón y su

palabra será el camino que te conduzca a la prosperidad, a la riqueza y a la abundancia. Para ello debes abrir una cuenta emocional en tu corazón y depositar allí mucho dinero en forma de afectos, emociones y sentimientos; elementos básicos para obtener riqueza física y material. Tu corazón es el laboratorio del Universo para poner en práctica sus enseñanzas. En tu interior El experimenta su energía. Tu corazón es su salón de clases. Allí el desarrolla un proceso formativo de tu personalidad hacia la excelencia.

4.2-Haz algo útil para los demás.

El servicio debe convertirse en un estilo de vida para atraer riqueza y prosperidad. Cuánto más tiempo te demores en actuar y servir haciendo lo que te gusta e imprimiéndole afectividad a lo que haces, menores son las probabilidades de que logres lo que necesitas y lo que has declarado en tu propósito humano.

Dedícate a hacer algo útil para los demás y recibirás tanto como entregues a ellos. Incluso has algo aunque no esté relacionado con los talentos que el Universo te dio, y si no resulta no pienses que has fracasado, sólo considera que es un entrenamiento y así poco a poco irás descubriendo para qué eres bueno. Esto es importante, ya que para triunfar en la vida debes ser líder, no sólo administrar, dirigir, gerenciar o gestionar. No es lo mismo administrar que liderar. No es lo mismo dirigir que liderar. No es lo mismo gerenciar que liderar. No es lo mismo gestionar que liderar. Se administra y se gestiona las cosas, se gerencia los conocimientos y se lidera a las personas.

Cuando sabemos liderar a las personas que nos rodean y nos convertimos en líderes para ellos, entonces ya estamos cerca de la riqueza y la prosperidad. ¿Eres tú un líder para tus asesores, familiares, colaboradores y demás compañeros de trabajo? Ser un líder para las demás personas no es más que servirlos incondicionalmente. Para ser el primero, triunfar en la vida y tener abundancia y prosperidad debemos servir. No existe la riqueza sin liderazgo. Eso significa que debes hacer no lo que los demás quieran, sino lo que ellos necesiten. No es lo mismo satisfacer caprichos y ambiciones que satisfacer necesidades.

Un capricho o antojo es simplemente un deseo avaricioso que no le permite a la persona analizar las consecuencias físicas o psicológicas de sus

actos, sin embargo una necesidad es una exigencia física o psicológica para el bienestar de un ser humano.

Los líderes deben identificar y satisfacer las necesidades de los demás, deben servirles; lo que no significa que tengan que satisfacer sus pretensiones y codicias. Un líder no es un esclavo o un cautivo. El esclavo hace lo que los demás quieren y desean, el líder en cambio hace lo que los demás necesitan. Eso es servir. Debes entronizar tus talentos en las necesidades de los demás, por cuanto, si tú eres capaz de hacer algo con excelencia en esta vida, si eres bueno para algo, eso significa que el Universo quiere que hagas eso mismo para tu propio bien y para el bien de los demás.

Realmente tú eres la única persona en la tierra que puede utilizar sus competencias. Nadie puede hacer exactamente lo que tú haces, fielmente como lo haces tú, sencillamente porque nadie ha sido dotado con las cualidades y atributos que el Universo te ha dado. Puedes estar seguro que si te dedicas a una labor en la que utilizas tus talentos, vas a triunfar en esa actividad porque el Universo te ha dado todo lo que necesitas para ser rico, prosperar, atraer abundancia y riqueza en tu vida. Esa es la energía del Universo.

Todo lo que el Universo quiere para ti está relacionado con lo que sabes hacer. Descubre en qué eres bueno y así descubrirás qué es lo que el Universo quiere para ti. Y si te desempeñas en eso que eres bueno, serás un gran líder.

El líder sabe lo que quiere, tiene una visión de futuro y por consiguiente conoce el camino hacia el éxito y la riqueza. Su pensamiento está lleno de una gran visión, piensa en grande e involucra a otros a realizar esta gran visión. Si la visión no es suficientemente grande, entonces no necesitamos a otros para realizarla.

Los líderes son buenos oyentes y enseñables, cualidad que les permite relacionarse adecuadamente con los demás y ser eficientes en cualquier actividad que desarrollen. Los líderes son excelentes comunicadores de sus ideas, requerimiento importante para compartir el sueño y las metas a alcanzar. El entusiasmo de los líderes transmite una energía positiva necesaria para que otros se motiven y se entusiasmen también, y de esa

manera se acelera el cumplimiento del sueño, las metas y el plan de acciones elaborado.

Los líderes prevén el cambio, lo inician y lo dirigen a pesar de que la gran mayoría no se da cuenta de la necesidad de cambiar y más bien se oponen al cambio. Los líderes desarrollan un carácter basado en principios y valores que caracterizan su personalidad y por consiguiente inspiran confianza a sus seguidores.

Para convertirte en millonario debes tener una potencia interna capaz de convertir el pensamiento en acción. Tu mente debe convertirse en el imán para atraer los recursos necesarios para la emprender la labor de servicio. Para alcanzar riqueza y abundancia en tu vida es importante la energía emocional, que es la única capacidad que, como seres humanos, tenemos para que nuestras acciones sean consecuentes con nuestros propósitos y para elegir nuestro comportamiento.

Con una adecuada energía emocional podemos elegir amar, que significa identificar y satisfacer las necesidades de las demás personas, no los apetitos o caprichos.

Tú debes dejar una huella en la vida de las demás personas, para lo cual debes estar dispuesto a abandonar tus propios intereses para propiciar el éxito de los demás. Si le dedicas tanto tiempo a tu teléfono celular y a otras cosas menos importantes que una amena conversación, ¿por qué no se lo puedes dedicar a otras personas que necesitan de tu ayuda?

Recuerda que una persona es una persona a causa de los demás, por eso debes darle vida a todo lo que te rodea. No permitas que alguien se acerque a ti y se aleje sin ser mejor persona y sin sentirse más feliz.

¿Deseas ser líder, servir a los demás y convertirse en una persona próspera y rica? Tú sabes lo que tienes que hacer. Tienes que revelar tu propia energía, tienes que hacer las cosas a tu manera, según tu propia experiencia y conocimiento, pero debes permitir que los demás se desarrollen también, aunque tú tengas que disminuir su protagonismo. Debes servir para trascender, no para ascender. Cuando sirves sólo por ascender en tu camino hacia el éxito, corres el riesgo de actuar con exceso de protagonismo y puedes causarles daño a los demás, en cambio, cuando

sirves para trascender, tu protagonismo disminuye, y tu actuación está al servicio de los demás, de subordinas a ellos, vives por ellos, dejas una huella positiva de amor en los demás, trasciendes. Tu vida se multiplicará tanto como en tantas personas hayas trascendido.

Si tú cedés ante las exigencias de una persona provocadora, violenta, conflictiva, abominable y repugnante, quien pide mucho y da poco o nada; si tú puedes aprender a manejar esa situación y al mismo tiempo servir, brindando alternativas en una forma amorosa, tierna, cariñosa y positiva, entonces encontrarás que la gente estará dispuesta a cambiar. Tú puedes dejar una huella positiva e influir de manera efectiva en las vidas de esas personas.

Servir es hacer que los demás se sientan más fuertes y no más débiles como resultado de tus interacciones con ellos, como resultado de tu humildad. Para servir debes ser leal y humilde. La verdadera riqueza reside en la humildad. A través de la ley universal de servir a los demás vas a crecer en tu humildad.

¿Qué impacto positivo causará en tu vida la actitud de servir? Cuando dirijas tus pensamientos y luego tus acciones, sean las que sean, a servir a los demás, sin ningún interés particular y sin condicionamientos, todo lo que antes acostumbrabas a buscar ahora lo encontrarás dondequiera que vayas, sin necesidad de buscarlo.

Cuando prescindes totalmente de las cosas que buscas, todas las fuerzas del Universo y de la naturaleza se organizan en forma de sistema, se configuran armónicamente para facilitarte todas aquellas cosas que anteriormente habías estado buscando. Y entonces, debido a que ya no estás apegado a ellas, éstas fluirán libremente entrando a tu vida. No busques el dinero, busca al Universo, y el Universo se encargará de hacer llegar el dinero a ti.

Una forma maravillosa de buscar al Universo es servir a los demás, hacer algo útil para otras personas. Los talentos, habilidades, destrezas y competencias que el Universo te dio están destinadas para beneficiar a otras personas, no son sólo para tu beneficio personal.

No importa la labor que hagas, mientras sea para servir a alguien será

una labor valiosa y trascendental. Y recuerda que para ser próspero y millonario debes ser capaz de servir y ser útil a alguien, para lo cual debes poseer eso mismo que te gustaría dar, y así puedas recibir lo propio. Nadie puede exigir lo que no da, y nadie puede dar lo que no tiene.

Recuerda que lo que en gracia has recibido, en gracia debes darlo a los demás. No olvides que tu misión en esta vida no es simplemente tener riqueza y prosperidad personal, sino que debes convertirte en una persona útil y muy valiosa para todos lo que te rodean.

Debes darle una alta prioridad al amor en tu vida y recibirás la recompensa que tanto esperas. No postergues la entrega de afecto a tus semejantes. El amor no admite prórroga. Siempre que tengas la posibilidad, haz el bien a alguien, aprovecha al máximo cada momento oportuno para servir, y con eso estás creando caminos a través de los cuales te llegará mucha abundancia, riqueza y prosperidad a tu vida. Cada acto de bien que hagas se convertirá en una arteria por donde transita la riqueza y la prosperidad. No sabes en realidad qué momento es más pertinente para servir, por eso el mejor momento para amar es ahora mismo. Ten siempre presente que las circunstancias cambian, el entorno se modifica, la sociedad se transforma, la vida sufre metamorfosis, los hijos crecen y se desarrollan, y los seres humanos no somos inmortales. Ama ahora porque mañana puede ser demasiado tarde.

No hay que buscar muchos modelos para actuar correctamente, el Universo es elocuente. Casi todo lo que debemos saber para ser una buena persona, está inscrito allí. Casi toda la información válida y pertinente para tomar decisiones está allí. Por supuesto que el Universo no nos da los detalles, pero de manera general el camino perfecto para nuestra vida de excelencia está trazado allí. Las especificidades nos corresponden a nosotros pero las reglas universales de convivencia han sido planteadas por el Universo.

En su libro magistral, el Universo nos dice cómo El quiere que vivamos, cómo debemos cuidar nuestro cuerpo, cómo debemos administrar nuestro dinero, cómo debemos comportarnos en el trabajo, en la calle, en el barrio y en nuestro hogar. Si cumples con estos preceptos, si aplicas estas lecciones generales en tu vida cotidiana, si sigues a tu corazón y haces algo útil para los demás, estarás inmerso en tu conexión mística, o sea, estarás

===== *Alexander Ortiz Ocaña* =====

conectado con el Universo.

CAPÍTULO 5

CONEXIÓN MÍSTICA

La **conexión mística** con el Universo implica no cuestionar quién lo creó, ni cómo es El, ni cómo El logra complacerte en todo lo que le pides. Es el quito paso que te conduce hacia la riqueza, la abundancia y la prosperidad. Si te conectas místicamente con el Universo, mediante una actuación afectiva y una alta dosis de energía emocional, cumplirás tu propósito humano y solucionarás tu problema. De eso sí puedes estar seguro. El Universo no fracasa.

5.1-El Universo es tu proveedor.

El Universo es tu proveedor. El te dará todo lo que necesites si decides vivir para El. No te preocupes. El almacén del Universo está lleno para ti. Sus suministros nunca se agotan, porque el Universo es riqueza. El Universo vive en abundancia, y esa prosperidad te la trasmite a ti si te conectas con El. Mientras más configurado estés con el Universo, más riqueza experimentarás en tu vida.

5.2-¿Religiosidad o espiritualidad?

La Pedagogía del Universo (Cosmopedagogía) se basa en el aprendizaje mágico y tiene tres pilares básicos: el liderazgo espiritual, la cultura cosmológica y la globalización de la solidaridad.

Decálogo del liderazgo espiritual

Dar
Meditación
Comunicación
Agradecimiento
Oportunidades
Colaboración
Diagnóstico
Solidaridad
Acción

Fe

Una persona tiene una alta inteligencia lingüística si es hábil con las palabras. La inteligencia lógica-matemática expresa un determinado nivel de habilidad para los números. La inteligencia espacial se manifiesta en aquellas personas que son hábiles para las imágenes. La inteligencia naturalista implica un ser humano que cuida y protege la Naturaleza. Una persona que sea ágil con el cuerpo sin lugar a dudas muestra desarrollo de su inteligencia corporal cinética. Si es hábil para la música, demuestra el nivel de desarrollo de su inteligencia musical. Pero de nada sirve que una persona tenga un alto grado de desarrollo de todas estas inteligencias si no tiene también un amplio desarrollo de su inteligencia interpersonal (hábil para relacionarse con los demás) y de su inteligencia intrapersonal (hábil para conocerse a sí mismo y pensar solo). Estas dos competencias son importantes para el desarrollo integral de cualquier ser humano, ambas integradas conforman la inteligencia emocional (hábil para vivir feliz y hacer felices a otros)

La cultura cosmológica implica la práctica cotidiana y consecuente de valores morales, que aprendamos a ser (inteligencia intrapersonal) y a convivir (inteligencia interpersonal) [que constituyen las más importantes competencias del ser humano en el siglo XXI], para que podamos trascender como trascendió el maestro Gandhi, la madre Teresa de Calcuta, Jesús, el Dalai Lama y Nelson Mandela.

Además de estas múltiples inteligencias, el ser humano del futuro, de hoy y de siempre debe desarrollar sin límites su inteligencia espiritual: amar al Universo y tener un alto desarrollo de la FE. Precisamente, la globalización de la solidaridad conlleva a la sanación del corazón, la purificación del alma y el desarrollo de la inteligencia más inteligente de todas: la inteligencia espiritual.

La espiritualidad consiste en exaltar el valor del espíritu y el significado del alma, tener conocimientos sobre el Universo y Fe en el Universo, dominar habilidades y destrezas para manejar las competencias afectivas, así como la inteligencia emocional y espiritual en las relaciones interpersonales.

La inteligencia espiritual es una triada mística de amor, sabiduría y actos humanos, es un proceso de integración de la mente, el cuerpo y el

alma para irradiar felicidad y lograr el desarrollo humano integral, para lo cual es necesario integrar en nuestra cotidianidad el conjunto de sentimientos, emociones, afectos y sensaciones que movilizan nuestro espíritu, nuestra vida y nuestro corazón. Eso es ser inteligente desde el punto de vista espiritual.

La inteligencia espiritual integra en una sola unidad al corazón, el alma, la vida, el espíritu y el amor infinito del ser humano. El desarrollo de la inteligencia espiritual implica el amor al Universo, el amor a sí mismo y el amor a los demás. La inteligencia espiritual tiene 3 dimensiones: el sentir, el pensar y el actuar.

El sentir tiene relación con la Fe. Si tienes Fe en el Universo, si crees fielmente en El, estarás a salvo. El pensar está relacionado con la sabiduría, con la lectura del libro magistral del Universo y la interpretación de sus mensajes (descifrar sus enigmas y misterios). Si lees la palabra del Universo sistemáticamente, serás sabio, si sigues el hilo de su discurso, tendrás instrucción y cultura. El actuar se refiere a la práctica de sus enseñanzas, la única posibilidad de configurar tu integridad y misticismo. Si practicas la palabra del Universo, serás digno, noble y virtuoso. El sentir te da el consuelo y el ánimo. El pensar te da la luz y la guía. El actuar te da el aliento y el sostenimiento.

Aunque generalmente la religiosidad y la espiritualidad interactúan entre sí y funcionan de manera conjunta, existen personas que son excesivamente religiosas pero no son espirituales y viceversa, o sea, existen personas que no se sienten atraídos por la iglesia ni por una religión en particular y, sin embargo, son altamente espirituales.

Espiritualidad y religiosidad no son lo mismo. La diferencia se advierte en la siguiente anécdota (El canto del pájaro. Anthony de Mello):

“Jesús va al fútbol”

“Jesucristo nos dijo que nunca había visto un partido de fútbol. De manera que mis amigos y yo le llevamos a que viera uno. Fue una feroz batalla entre los ‘Punchers’ protestantes y los ‘Crusaders’ católicos.

Marcaron primero los ‘Crusaders’. Jesús aplaudió alborozadamente y lanzó al aire su sombrero. Después marcaron los ‘Punchers’. Y Jesús volvió a aplaudir entusiasmado y nuevamente voló su sombrero por los aires.

Esto pareció desconcertar a un hombre que se encontraba detrás de nosotros. Dio una palmada a Jesús en el hombro y le preguntó: « ¿A qué equipo apoya usted, buen hombre?»

« ¿Yo? », respondió Jesús visiblemente excitado por el juego. « ¡Ah!, pues yo no animo a ningún equipo. Sencillamente disfruto del juego».

El hombre se volvió a su vecino de asiento y, haciendo un gesto de desprecio, le susurró: «Humm... ¡un ateo!».

Cuando regresábamos, le informamos en pocas palabras a Jesús acerca de la situación religiosa del mundo actual. «Es curioso lo que ocurre con las personas religiosas, Señor», le decíamos. «Siempre parecen pensar que el Universo está de su parte y en contra de los del otro bando».

Jesús asintió: «Por eso es por lo que yo no apoyo a las religiones, sino a las personas, su espiritualidad», nos dijo. «Las personas son más importantes que las religiones. El hombre es más importante que el sábado», «Deberías tener cuidado con lo que dices», le advirtió muy preocupado uno de nosotros. «Ya fuiste crucificado una vez por decir cosas parecidas, ¿te acuerdas?». «Sí... y por personas religiosas precisamente», respondió Jesús con una irónica sonrisa.

Acróstico de la espiritualidad:

Eres muy espiritual
Si amas al Universo y a ti mismo
Piensas con optimismo
Iluminas y eres cristal
Ríes, dulce como un frutal
Irradias luz al andar
Tienes limpio tu pensar
Utilizas afecto y razón
Alma, espíritu y corazón
Luces perfecto al invocar

La espiritualidad está conformada por el decálogo de la transición basada en la fe.

Decálogo de la transición basada en la fe:

<u>Cambiar:</u>	<u>Por:</u>
Tomar	Dar
Ingratitud	
Agradecimiento	
Aislado	
Comunicación	
Reacción	Acción;
proacción	
Agresión	
Meditación	
Ejecución	
Diagnóstico	
Críticas	
Colaboración	
Problemas	
Oportunidades; proyectos	
Individualismo, autoritarismo	Colectivo,
solidaridad	
Soledad	El
Universo	

La espiritualidad humana está muy ligada a la existencia de las estrellas que adornan nuestro bello cielo todas las noches. Las estrellas brillan, iluminan, son infinitas, al igual que el amor. El Universo es amor. Observa a las estrellas y te conectarás con el Universo.

5.3-¿Cómo conectarte con el Universo?

La conexión mística es importante para cumplir tus deseos y metas. Si logramos conectarnos con el Universo entonces todo lo que sentimos y pensemos podemos exteriorizarlo físicamente porque El nos da la posibilidad de visualizar y materializar sus emociones, pensamientos, intenciones y sentimientos ante los ojos de los demás seres humanos. Si nos conectamos con el Universo en ese estado de avidez creativa, entonces El

nos proporciona la sabiduría, paciencia, tenacidad y persistencia para lograr nuestros propósitos y sueños.

Estás conectado con el Universo si sabes escuchar, si eres bondadoso y ayudas a los demás. Cada vez que trates mal a alguien te has desconectado del Universo y la Fe se extingue. Cada vez que odias a alguien, te resientes y no perdonas te desconectas del Universo y estás haciendo añicos la Fe y con ella estás destruyendo el poder del Universo para satisfacer tus necesidades.

El Universo te conecta a Él con cada acción tuya, todos tus comportamientos son formas de conectarte con el Universo. Con tus actitudes cotidianas puedes acercarte o alejarte más de Él. Según tus expresiones diarias estarás más o menos conectado con el Universo. Incluso, cuando amas estás conectado con el Universo porque el Universo es Amor. Conectarte con el Universo no es más que enamorarte del Universo. La verdadera conexión se logra con el corazón, con el alma, e implica todas nuestras emociones, afectos y sentimientos. La mejor forma de conexión mística es el amor. La mejor forma de conectarte con el Universo es amarlo, amarte a ti mismo, amar a los demás y amar a todo lo que el Universo ha creado.

Invoca, invoca e invoca. De eso no tengo ninguna duda. Una de las formas más infalibles que existen para conectarte con el Universo es la invocación diáfana, sincera, espontánea y altruista. Ahora bien, invocar, testificar, suspirar, no son las únicas formas de conexión mística que existen. En realidad, todo lo que digas o hagas, si es una palabra bonita y sincera, una frase hermosa y significativa, o una bella acción, que esté orientada a hacer el bien a los demás, es una forma de conectarte con el Universo.

La razonabilidad es otra forma de conectarte con el Universo. La razonabilidad implica aceptar que no tengo razón en todo para ceder parte de mi razón al otro. Este es un mecanismo muy valioso y eficaz para conectarme con el Universo.

Siempre que me descubro queriendo tener la razón en todo, me digo: “Oye, Alex, te desconectaste con el Universo”, y he comprobado que

cuando le doy la razón, total o en parte, al otro, ya estoy conectado nuevamente con el Universo.

El Universo constantemente está comprobando qué tan conectados estamos con El. Lo comprueba en nuestra vida cotidiana. El constantemente observa tu reacción ante los problemas que enfrentas y cómo reaccionas ante las demás personas. El Universo está pendiente de tu nivel de conexión con El, mejor dicho, El siempre está conectado contigo, aunque tú no estés conectado con El.

A veces el Universo se aleja de ti para ver cómo actúas sin su presencia, pero eso no significa que no esté conectado contigo. El está conectado aunque tú no lo sientas en un momento determinado. Jamás se te ocurra cuestionar al Universo por su aparente ausencia, y mucho menos cuestiones los métodos y los tiempos que el Universo utiliza para cumplir tus deseos, que son órdenes para El. Simplemente confía en El. El Universo no te defraudará jamás.

Sin embargo, debes estar consciente de que cumplir con tus propósitos puede requerir semanas, meses e incluso años. Tú realmente no sabes qué tiempo necesitas para alcanzar lo que deseas. Y nunca lo sabrás. Sólo lo sabe el Universo. Pero si te desanimas por la larga espera, si te cansas y te aburres, entonces tardará mucho más tiempo porque te habrás desconectado del Universo. Y si te desconectas es como si detuvieras el proceso hacia lo que deseas lograr. Entonces comienzas a retroceder y tendrás que comenzar de nuevo.

Para llegar a dónde deseas, en las circunstancias que deseas y con las especificidades que necesitas, debes estar bien conectado siempre con el Universo. Por lo tanto, para ahorrar tiempo y acortar el camino en ese proceso hacia la riqueza, debes tratar de no desconectarte nunca del Universo. Y cuando te desconectes por alguna razón, voluntaria o no, trata de conectarte urgente. Ya sabes cómo hacerlo. Es por ello que tu Fe es tan importante.

Precisamente, un camino seguro a la riqueza es la Fe. El Universo quiere que seas rico, porque mientras más feliz y estable emocionalmente te sientas, más podrá revelarse El en tu vida. Ahora bien, su potencial de influencia, su posibilidad de interacción, su capacidad de transformación y

CAPÍTULO 6

FE

Tengo **Fe**. No me preocupo por cuándo, dónde o cuánto, porque sé que el Universo se encargará de resolver mi problema y de cumplir mi propósito humano. Espero pacientemente el resultado de su labor. El me complace porque es un Universo bondadoso, espléndido y millonario. La Fe es la garantía de que mi actuación afectiva y mi energía emocional, basadas en la conexión mística, van a contribuir a cumplir mi propósito humano y, por consiguiente, solucionar mi problema. La Fe es el sexto paso hacia la riqueza y la prosperidad.

6.1-Buscando al Universo Millonario.

No hacen falta tantas explicaciones científicas para conocer al Universo y para comunicarnos con El. Tu mente es la mente del Universo. El Universo está en tu interior. El Universo está en tu corazón y en tu alma.

El Universo es un inmenso poder indestructible, y como el Universo está dentro de ti, en tu corazón, entonces todo el poder del mundo está en tu interior. Tienes dentro de ti un poder invencible. El Universo es también bondadoso, tú eres bondadoso. Desarrolla tu bondad como parte de tu dimensión espiritual, alimenta tu alma, alimenta con el Universo tu corazón y el Universo se responsabiliza y asegura lo demás porque lo estás alimentando a Él, estás alimentando tu corazón que es alimentar al Universo. Lo demás viene por añadidura.

Puedes estar seguro que el objetivo del Universo para tu vida es la prosperidad y la abundancia. El Universo quiere que tú seas rico y millonario. Pero eso no indica que El sólo quiere para ti la prosperidad económica y la riqueza material, de hecho El quiere la abundancia para ti, pero una abundancia integral, completa, holística.

La vida abundante rebasa los límites de la abundancia económica y la riqueza material, porque ésta es temporal y la otra es eterna. La riqueza material es efímera, en cambio la abundancia espiritual es vitalicia. La

inteligencia espiritual se desarrolla a partir del ser, y el ser determina el tener. Si eres, tienes. ¡Cuán fácil es!, ¿cierto?

El Universo no es otra cosa que todo lo que existe. El Universo es riqueza, el Universo es abundancia, el Universo es prosperidad, el Universo es dinero. El Universo nos hizo a su perfil y analogía, por lo tanto, nosotros somos abundancia, riqueza y prosperidad. En nuestra mente está lo que pensamos ser y en nuestro corazón está lo que realmente somos. Si tenemos al Universo en nuestra alma, entonces nuestro corazón está lleno de riqueza y abundancia. El Universo millonario está en nuestro corazón.

Llena tu mente de tu corazón. Instauro tu corazón en tu cerebro. Llena tu conciencia de tu alma poderosa.

Cuando venimos a este mundo el Universo nos ubica a todos los seres humanos la riqueza en el corazón. En este sentido nuestra alma es parecida a un banco financiero, nuestro interior está lleno de riqueza, abundancia y prosperidad, el Universo consigna en nuestro banco espiritual una determinada cantidad de riqueza, no mucha, un poco menos de la que deseamos, pero un poco más de la que necesitamos, simplemente la suficiente para vivir cómodos y hacer crecer nuestro capital espiritual.

Algunas personas conocemos y utilizamos la clave de 4 dígitos para hacer el retiro y otras personas aún no han descubierto esa clave para retirar riqueza del banco de su corazón cuando lo deseen y así adquirir todos los bienes materiales que deseen. La clave para resolver cualquier problema en tu vida y conseguir lo que quieras es el AMOR. Introduce esa clave en tu vida cotidiana y la abundancia y la prosperidad llegarán de una manera sorprendente. Con AMOR ningún cajero automático te niega riqueza.

La riqueza, la abundancia y la prosperidad son un pensamiento y un sentimiento, ser rico y próspero es un estado de ánimo, es pensar y sentir que eres lo que deseas ser. Si piensas que eres rico o si piensas que eres pobre, en ambos casos tienes toda la razón, porque tú eres lo que piensas de ti mismo. Si tienes una mentalidad de abundancia, pues atraerás abundancia a tu vida, y si deseas riqueza atraerás riqueza, pero si piensas lo contrario, y sientes que no mereces lo mejor de este mundo, eso mismo atraerás. Si tienes una mentalidad de pobreza, escasez y penuria, pues serás pobre toda la vida.

No se trata de que con el simple hecho de recrear y evidenciar la idea anterior en tu vida ya vayas a convertirte en una persona rica y multimillonaria, no. No se trata de que con aplicar simplemente esa concepción ya vas a atraer abundancia económica, riquezas sin límites y prosperidad a tu vida, no. Pero es muy cierto que la sensación de paz, sosiego y tranquilidad que experimentas con pensar y creer que no necesitas nada más para vivir (sino que todos los ingredientes del éxito, la riqueza y la prosperidad ya el Universo los ubicó en tu interior, dentro de tu corazón) es lo que garantiza un estado emocional positivo, favorable y pertinente para lograr todo lo que te propongas. Y si tienes Fe, lo lograrás. La Fe te impulsa.

6.2-La Fe te impulsa.

La mística y la magia del Universo intervienen en el proceso de atraer prosperidad. La obtención de riquezas es un acto de intervención mágica del Universo. Para que se revele la riqueza y se exteriorice la prosperidad debe haber una interconexión (mente, corazón y espíritu) entre el Universo y tú (conexión dialógica, holística y configuracional)

No se mueve una hoja de un árbol sin la energía del Universo, sin tu energía, porque el Universo está dentro de ti, en tu corazón. Eso es tener Fe. Tengo la certeza de que el Universo está en mi corazón. Precisamente la Fe es la certeza de que sucederá exactamente lo que piensas, es la esperanza de que tus deseos se cumplan, es la convicción del poder que tiene el Universo para complacerte en todo lo que le pidas, porque aunque no sepas cómo El lo logra, lo puedes sentir. La Fe no es un conocimiento, es un sentimiento.

Tener Fe es no preocuparte por cuándo, dónde o cuánto, es saber que el Universo resuelve tu problema y cumple tu propósito, es esperar pacientemente el resultado de su labor. Tener Fe es estar seguro de que el Universo no te abandona en tus propósitos y que siempre te complace.

Debes tener Fe en que el Universo te concederá todo lo que desees y necesitas, si no confías en El no obtendrás lo que quieres, pero si tienes una Fe inquebrantable, nadie te detendrá, sólo tienes que pedir y creer firmemente que se te concederá tu deseo. Eso es estar conectado con el Universo.

Tú dedícate a pedir lo que necesites que el Universo hace lo demás, ese es su problema a resolver, no el tuyo, tú tienes tus funciones en la vida y El tiene las suyas, tu papel es desear, necesitar, pedir y tener Fe en El, y su papel es resolver tus problemas y necesidades, conceder tus deseos y peticiones. Déjalo a Él actuar pero ten siempre presente que el Universo actúa con tu Fe, tus deseos son órdenes para El, pero El Universo no puede cumplir tus deseos si tú no tienes Fe en que así será porque esa es tu energía, que es también la energía del Universo.

Por supuesto que tus solicitudes deben estar en correspondencia con tus problemas y con tu propósito humano, de lo contrario será muy difícil que el Universo pueda complacerte. Además, si tu Fe está basada en tu energía emocional y en tu actuación afectiva, no tienes entonces de qué preocuparte, tú has hecho las cosas como debes hacerla y el Universo hará lo propio en reciprocidad a tu Fe y al grado de conexión mística que has logrado con El.

Tener Fe es también confiar en que el Universo nos dará lo que sea mejor para nosotros y nuestros seres queridos, por lo tanto, tu Fe no puede verse disminuida en el caso de que el Universo no te conceda exactamente lo que le pediste, si no ha sido así por algo será, y por algo bueno, con seguridad. Esa debe ser tu firme convicción, no cuestionar cuándo, dónde o cuánto, sencillamente aceptar con humildad y grandeza lo que Él ha decidido darte. Eso también es estar conectado con el Universo.

El Universo siempre quiere lo mejor para ti, El sería incapaz de darte algo malo para ti o tus seres más queridos, así que si algún día tienes la sensación de que el Universo te ha dado algo malo o no te ha dado lo que tú deseas y necesitas, entonces debe ser por algo bueno que viene después, porque no hay mal que por bien no venga. El Universo te trajo a este mundo complejo, problémico y cambiante para que seas rico, exitoso y feliz, te trajo para que cumplieras una bella e importante misión dentro de su plan mágico de emancipación, y para ello te dio unos talentos.

El principal talento que el Universo te dio para que cumplas con la misión que El te ha asignado aquí en la tierra es el talento de la Fe. Pide, que El te dará, con toda seguridad. Si no tienes Fe en el Universo, si no crees que, en efecto, El quiera todo lo bueno para ti, entonces te paralizas, no actúas, te llenas de miedos y pensamientos negativos y, en efecto, no

obtienes lo que deseas realmente en tu corazón sino lo que tienes en tu mente, lo que estás pensando. Por el contrario, si mantienes viva tu Fe, conseguirás lo que te propongas.

El Universo siempre te complace, pero debes tener cuidado con lo que sientes y piensas porque el Universo te da precisamente lo que sientes y piensas. Tus emociones, ideas, sentimientos, creencias y palabras son órdenes para El, es por ello que si piensas negativamente o te expresas con pesimismo y negatividades, estás en condiciones de recibir más de lo mismo.

Igual debes tener mucho cuidado de no desear el mal a nadie porque el Universo piensa que le estás solicitando eso y te lo proporciona, es una ley universal, la ley de la atracción, de la compensación o retroalimentación, el universo retroalimenta tus deseos. El Universo siempre te complace. Ya sea que pidas para ti o para otra persona El siempre te devuelve a ti lo que tú pidas, porque nadie puede pedirle al Universo para otra persona el mal, eso el Universo no lo tolera, no lo admite, y por lo tanto no lo cumple para la otra persona, pero puede cumplirlo para ti por el principio de la retroalimentación. En todo caso, debes saber que la Fe te impulsa, y la rapidez que alcanzas en la consecución de tus metas será directamente proporcional a tu Fe. Tus triunfos y éxitos dependen precisamente de la intensidad de tu Fe.

Si tratas de servir al Universo, prepárate para el experimento y la experiencia. Fortalece tu energía y se valiente, para no atemorizarte o amilanarte cuando llegue la calamidad. Aférrate al Universo y no te apartes de Él. Así, al final tendrás prosperidad. Acepta todo lo que te venga y sé paciente si la vida te trae sufrimientos. Porque el valor del oro se prueba en el fuego, y el valor de los hombres en el horno del sufrimiento. Confía en el Universo, y Él te ayudará; procede rectamente y espera de Él cosas maravillosas.

Si te ves a ti mismo como una persona importante o si piensas que otra persona te valora y te considera alguien valioso y significativo, así vas a actuar. Si no es así, actuarás de otra forma. La mayoría de la gente está atrapada en sus creencias de incompetencia e incapacidad para obtener riqueza. Tú mismo pones barreras para protegerte de quién crees que eres. Crees que no eres competente para alcanzar el éxito y triunfar en la vida.

Crees que no puedes atraer riqueza a tu vida. Crees que tu vida nunca será de abundancia. Crees que jamás serás millonario. ¿Cierto? Sin embargo, tú tienes un inmenso potencial y has sido congratulado por el Universo con unos talentos que te permiten lograr lo que te propongas. Y aún así, lo único que te mantiene frenado en el camino del fracaso, es un cierto grado de duda acerca de ti mismo. La falta de autoconfianza y la incertidumbre son la principal barrera que no te deja salir del camino del fracaso y encaminarte hacia la abundancia, la riqueza y la prosperidad.

Existen dos tipos de personas, las que tienen una mentalidad negativa y las que tienen una mentalidad positiva. Todos nosotros estamos rodeados de ambos tipos de personas. Y lamentablemente existe más gente negativa que positiva.

Nuestra imaginación y nuestra visualización de las cosas disminuyen en la misma medida en que aumenta nuestra mentalidad, nuestro reforzamiento y nuestra percepción negativa sobre las cosas. Cuando esto ocurre, la motivación se pierde porque no hay nada que empuje hacia delante. Sin motivación no hay imaginación, y sin imaginación no se puede lograr prosperidad en la vida. Con el tiempo se va creando un pesimismo que influye en nuestra manera de sentir, pensar y actuar. Esto retrasa el propósito de alcanzar la riqueza.

Cuando enfrentamos los problemas de la vida, la solución no es preguntar por qué nos sucede algo malo. Mejor sería preguntar: ¿Qué puedo aprender de esto? ¿Cómo puedo utilizar este reto para crecer? Todo es cuestión de actitud y representación mental. No debemos enfocarnos en el problema, sino en las lecciones que podemos aprender de él. Los chinos tienen un dicho: "Las crisis crean oportunidades." Necesitamos enfocarnos en nuestras oportunidades, no en la crisis en sí.

¿Acaso no es esa la forma en la que estás pensando tú ahora mismo y que vivimos muchos de nosotros? ¡No podemos verle el lado bueno a nada! Adopta la clave para eliminar el pesimismo y lo negativo de la vida. No digas por qué, di mejor qué más y para qué. No se trata de por qué estás agobiado o enfrentando tiempos difíciles, si no qué más puedes aprender durante el proceso que te ayude a alcanzar la riqueza y para qué es importante que todo eso suceda de esa manera y no de otra. La clave para poner este principio en práctica es tu representación mental, es decir, tu

visión de las cosas. Todos tenemos la oportunidad de ver las cosas desde un punto de vista positivo o negativo, sin embargo, hay pruebas de sobra de que si tú escoges ver las cosas desde el punto de vista negativo, casi seguro serás el perdedor. Aferrarse a un punto de vista pesimista te convertirá en un vaticinador de calamidades.

Eso sucede porque en nuestro hogar, cuando éramos niños, nos decían todo el tiempo que no podíamos lograrlo, que no podíamos hacerlo y el resultado es que dejamos de creer en nosotros mismos. Vivimos creyendo que existen muchas cosas que no podemos hacerlas, simplemente porque alguna vez probamos y no pudimos. Grabamos en nuestro recuerdo: No puedo... no puedo y nunca podré. Crecimos portando ese mensaje que nos impusimos a nosotros mismos y nunca más lo volvimos a intentar. ¿Acaso no vivimos así la mayoría de nosotros?, a medida que crecemos nos dicen: "No lo puedes hacer." Dejamos de creer, porque hemos sido condicionados a ajustar nuestro resultado por debajo de donde debiera estar.

La verdad es que ¡tú puedes volar tan alto como un águila!, ¡puedes correr tan veloz como un leopardo!, tú puedes levantar vuelo si así lo deseas, puedes alcanzar niveles que ni tú mismo crees que son posibles, si tan solo comienzas a creer lo mejor acerca de ti mismo. Por lo tanto, ¡movilízate!, elimina todos los conceptos falsos que obstruyen tu mente y empieza de nuevo. Decide que tus limitaciones no te van a detener, decide desarrollar tus posibilidades. Ten Fe en el Universo.

Para ser rico y tener abundancia necesitas aprender a eliminar lo negativo de tu mente y a vivir con la convicción de que puedes lograr lo que te propongas. A medida que comiences a dominar tu confianza, tener seguridad y esperanza en el mejoramiento futuro, en esa misma medida irás entrando en el camino de la abundancia, la riqueza y la prosperidad.

La Fe es la aliada incondicional de la riqueza y la prosperidad. La Fe es causa de la acción, y la acción es causa de los resultados positivos. Sin Fe no hay acción ni efectos deseados. La Fe te brinda la seguridad y la libertad, pero no es la Fe en sí misma la que te da la riqueza, es la libertad y la seguridad de sentirte rico. La libertad para que no te preocupes por el día siguiente y la seguridad para que estés tranquilo y confiado en que llegarás a donde deseas ir. La libertad de intentarlo porque sabes que tendrás riqueza. La Fe te deja la mente sosegada y elimina tus dudas y miedos para que

puedas concentrarte en tu actuación.

Muchas veces no logramos lo que queremos porque no tenemos Fe. A veces nos desahuciamos y abandonamos el camino de la riqueza porque no creemos en que el Universo nos va a ayudar a conseguir lo que necesitamos. Debes tener en cuenta que si pierdes la Fe, también perderás la energía emocional y en consecuencia tu actuación no será afectiva, comprometiendo el cumplimiento de tu propósito humano, ya que sin Fe no habrá energía, sin energía no habrá actuación, y sin actuación no habrá resultados positivos en nada de lo que te propongas. De manera que la Fe te acerca o te aleja de lo que desees obtener.

Tener Fe es confiar en el Universo, y saber que El sabe qué es lo mejor para ti. La Fe te hace esperar con confianza a que El cumpla sus promesas, te ayuda a lograr tus propósitos, alcanzar tus metas y solucionar tus problemas. Nunca pierdas la Fe en el Universo, nunca dejes de confiar en El aunque tus circunstancias sean adversas.

Aunque sientas que el Universo te ha abandonado, no te preocupes, confía en El. El Universo sabe lo que hace, no lo cuestionas, es por tu bien. El Universo no se equivoca, recuerda que El es perfecto, eterno, infalible, omnipresente y omnipotente, no tiene principio ni tiene final, no tiene preguntas ni a quién preguntar.

Ahora bien, con el simple hecho de tener Fe en el Universo, eso no significa literalmente que atraerás riqueza y abundancia a tu vida, lo que sí te garantizo es que la sensación de tranquilidad, paz, sosiego y seguridad que se siente, se experimenta y se vivencia con depositar tu vida y tu destino a los caprichos del Universo, es un paso importantísimo en ese difícil proceso de convertirte en millonario. Y para lograrlo debes darle congratulaciones al Universo. Y cuando seas millonario debes seguir brindando tus congratulaciones.

CAPÍTULO 7

CONGRATULACIONES, GRATITUD Y ELOGIOS

Los pasos 7; 8 y 9 para obtener riqueza en la vida, están relacionados con el agradecimiento, las congratulaciones, reconocimientos y halagos que debemos hacerle al Universo por satisfacer nuestros deseos y peticiones. Las **congratulaciones, gratitud y elogios** constituyen pasos trascendentales, impostergables e irremplazables para acercarnos a la abundancia, la riqueza y la prosperidad. Congratular, agradecer y elogiar enriquecen.

7.1-Congratula y enriquecete.

Debes reconocer las cosas bellas y maravillosas que el Universo te ha dado y exaltarlas, y no sólo honrar lo que el Universo te ha dado sino todo lo que te rodea, porque todas esas cosas que disfrutas en tu vida son partes intrínsecas del Universo, y El las conserva para ti: los árboles, el viento, el mar, el sol, la luna, las estrellas. Debes enaltecer todas esas maravillas.

Cuando congratulas las cosas que te rodean estás conectado espiritualmente con el Universo.

La congratulación atrae riqueza, abundancia y prosperidad. La congratulación es un arma poderosa para lograr lo que deseas en tu vida. Por eso debes invocar el poder mágico del Universo mediante la congratulación.

Enaltecer enriquece. Cuando tú Congratulas todo lo que tienes e incluso lo que deseas como si ya lo tuvieses, entonces la energía del Universo se cierne sobre tu existencia provocando una sensación de riqueza, abundancia y prosperidad.

Ahora bien, todo lo que recibas, además de ser exaltado, debe estar soportado por tu gratitud, y sobre todo por la invocación constante.

7.2-Invoca y enriquecete.

Invoca, invoca, invoca y enriquecete. De eso no tengo ninguna duda. Una de las formas más infalibles que existen para conectarte con el

Universo y atraer riqueza a tu vida es precisamente la invocación auténtica, original y creativa.

La invocación no es un ente material, pero invocar es esencial para enriquecerte, debe haber invocación constante y sistemática para atraer riqueza a nuestras vidas, la invocación es imprescindible para la abundancia y la prosperidad.

No hay bienestar total y verdadero sin invocación, de hecho la invocación es el vehículo principal que te transporta y te acerca a la vida espiritual, es el pequeño pero gran momento de nuestra vida cotidiana en el cual no somos materiales. La invocación es nuestra propia alma tomando conciencia de nuestra existencia física y tangible.

7.3-Agradece y enriquecete.

Debes dar las gracias por todo lo que el Universo te ofrece, básicamente por tu vida tan maravillosa. Imagina que lo que deseas ya lo posees en tu interior y que algún día, en algún momento, ese objeto se materializará externamente.

Debes mostrar gratitud incluso antes de recibir lo que has solicitado. El Universo siente tu gratitud hacia El y te complacerá. De eso no tengas dudas. El Universo no miente.

Para recibir nuevos obsequios y sorpresas por parte del Universo, debes aceptar con gratitud lo que El te ha dado y verás como poco a poco irás entrando en abundancia. Si no muestras gratitud por las cosas que posees, muy difícilmente podrás atraer más cosas a tu vida, porque el Universo te devuelve lo que le muestras.

Si te muestras agradecido, el Universo sabrá recompensarte, pero si no agradeces al Universo por lo que tienes, vas a emitir un mensaje negativo con tus emociones y sentimientos y entonces recibirás esa negatividad. En cambio, si amplificas tu gratitud, si la multiplicas, la riqueza comenzará a revelarse en tu vida.

La gratitud tiene influencias recíprocas en la interacción con el Universo. En la misma medida en que seamos agradecidos por todo lo que nos ha dado, aunque nos parezca poco o nada, en esa misma medida el

Universo concederá nuestros deseos, y eso estimulará nuevas maniobras de gratitud de nuestra parte.

Además, debes expresar esa gratitud con palabras sentidas, sinceras y estimadas, porque lo expresado en palabras francas, dadivosas, espléndidas y magnánimas, se vuelve realidad. Exterioriza tu gratitud. ¡Exprésate!

En fin, debes dar las gracias al Universo por haberte dado la vida y punto. Ahora bien, no te olvides de elogiar al Universo. Tus elogios son muy importantes para El.

7.4-Elogia y enríquécete.

Si tienes Fe y elogias al Universo, puedes estar seguro que El compensará todo lo bueno que le has brindado, todo tu amor se convertirá en riqueza y abundancia.

La función compensatoria del elogio se debe a que el Universo nos creó para su gracia, disfrute y deleite, por lo tanto, si lo elogiamos, estamos proporcionando al Universo una eterna felicidad, gracias, riqueza y prosperidad que de una u otra manera, tarde o temprano, nos será reembolsada con creces, con muchos intereses, más altos que los intereses que nos brindan los bancos financieros.

De manera que el elogio es la señal de que estamos contentos y satisfechos con la labor que el Universo ha hecho para nosotros, es la prueba fehaciente de que nos sentimos realizados. Y El, en reciprocidad, nos seguirá ofreciendo y nos seguirá proveyendo mucha riqueza, abundancia y prosperidad.

El elogio es algo más que adoración, canto y oración al Universo. El elogio no es sólo un momento específico o un método, es más bien un modo de actuación. El elogio define tu estilo de vida.

Ahora bien, elogiar al Universo no sólo es ofrendar o invocar. Estas no son las únicas actividades espirituales que evidencian tu amor por el Universo, no son las únicas formas de elogio que existen.

En realidad, todo lo que hagas, si es una buena acción y está orientada a hacer el bien a los demás, es un elogio para el Universo. El silencio, por

ejemplo, puede ser considerado un acto de elogio. No es necesario meditar o invocar para elogiar al Universo. Tu corazón es el mejor hogar para el Universo.

Según cómo te comportes en tu cotidianidad, así El Universo se sentirá elogiado por ti. Tu vida limpia, pura, transparente y sosegada es el mejor elogio que le puedes dar al Universo.

El elogio no es un fin en sí mismo, ni es un medio, no es un momento determinado, no es parte de tu vida, es tu vida. El verdadero elogio no tiene tiempo ni espacio, no tiene hora de comienzo, ni final, no tiene preguntas ni a quién preguntar.

Cualquier actividad es elogio siempre que la hagas para admirar, amar, tributar, exaltar y complacer al Universo. El elogio no tiene que ser necesariamente un acto específico, sino una constante en tu vida. El Universo disfruta cada acción tuya, todos tus comportamientos son elogios para el Universo. Con tus actitudes cotidianas puedes acercarte o alejarte más de Él. Según tus expresiones diarias estarás elogiando más o menos al Universo.

El mejor elogio es aquel que está diluido en tus minutos y segundos, en todos tus actos, así como está diluido el color de los días hermosos de la vida que el Universo nos dio.

El elogio auténtico es eterno, no tiene forma ni tamaño, no tiene textura ni color, es intangible y es visible en todos y cada uno de los actos de nuestra vida. El verdadero elogio está diluido en nuestra cotidianidad así como está el sonido de las aves en el viento.

Elogiar al Universo no es más que enamorarse del Universo. El verdadero elogio debe salir del corazón, debe ser genuino y profundo. El elogio del siglo XXI es con el alma e implica todas nuestras emociones, afectos y sentimientos. La mejor forma de elogio es el amor. La mejor forma de elogiar al Universo es amarlo, amarte a ti mismo, amar a los demás y amar todo lo que el Universo posee.

Una forma espectacular, humana y trascendental de elogiar al Universo es servir a los demás, hacer algo útil para otras personas. Los

talentos, habilidades, destrezas y competencias que el Universo te dio están destinadas para beneficiar a otras personas, no son sólo para tu beneficio personal. Igualmente otras personas tienen cualidades que deben estar en función de tu beneficio. De manera que el Universo es elogiado por medio de tu servicio útil e incondicional a los demás.

El elogio opera de manera recíproca. En la misma medida en que exaltemos al Universo y seamos agradecidos por todo lo que nos ha dado, aunque nos parezca poco o nada, en esa misma medida el Universo concederá nuestros deseos, y eso provocará nuevas acciones de elogio de nuestra parte. Es un proceso de retroalimentación muy parecido al funcionamiento de la ley de la atracción. Podemos afirmar entonces que el elogio es la ley de la atracción del Universo.

7.5-El ciclo de la atracción de riqueza y prosperidad (Ver Gráfico 1)

Si agradecemos al Universo por darnos la vida y por todas las cosas bellas que nos ofrece y nos implicamos en El con Fe, comenzará a exteriorizarse el éxito, la riqueza, la felicidad y la prosperidad en nuestras vidas, para lo cual es preciso establecer una conexión mística con el Universo, basada en la armonía.

En este sentido, para atraer abundancia a tu vida, debes utilizar la gratitud como resorte emocional, la cual permite que tú y el Universo formen una configuración holística y sistémica, condición esencial para convertirte en millonario.

El ciclo de la atracción de riqueza y prosperidad a tu vida no es otra cosa que un sistema dinámico integrado por la Fe, la gratitud, la armonía, la conexión y la configuración, elementos esenciales que, bien armonizados con el Universo, contribuyen al logro del éxito, la riqueza, la felicidad, la abundancia y la prosperidad.

7.6-La estrella de la riqueza y la prosperidad (Ver Apéndice 2)

El Universo debe estar en el centro de tu corazón, El es el centro de la estrella de la riqueza y la prosperidad. Lo que obtienes en la vida, depende de lo que hagas. Si te vinculas y estableces una relación armónica con el

Universo, en la que tu corazón se integre con su mente, logrando así una conexión mística configurada, vas a obtener éxito, riqueza, felicidad y prosperidad en tu vida. Estos resultados se sustentan en la gracia y la congratulación que das al Universo.

Si practicas en tu vida el amor, el humanismo, la afectividad, la espiritualidad y la emocionalidad; mediante la invocación, la gratitud, la afirmación, el reconocimiento y el agradecimiento; basados en la Fe, la certeza, la creencia, la esperanza, la convicción y la determinación, el resultado no puede ser otro que la riqueza, la abundancia y la prosperidad en tu vida.

Y con esto ya todo está hecho de tu parte. Ahora no te preocupes por el resultado, eso es cuestión del Universo. Déjalo trabajar, proceder e intervenir, y tú sólo espera pacientemente y con Fe su acción mágica. Pide y el Universo te complace.

CAPÍTULO 8

ACCIÓN MÁGICA

En este último paso es importante recibir con humildad y beneplácito la **acción mágica** del Universo. No investigar y mucho menos cuestionar cómo lo hizo, sencillamente reconocer que el Universo responde el por qué que tienes en tu corazón y en tu mente, estar consciente y agradecido de que es precisamente El quien soluciona tus problemas a través de tu Fe, tu energía emocional, tu actuación afectiva y tu conexión mística.

8.1-El Todo y la Verdad: El Universo, Tú y tu corazón (Ver Apéndice 3)

Todo, absolutamente todo en esta vida, forma parte del Universo. El Universo es la Verdad, el Universo es Todo, y tú eres una parte de ese Todo. La galaxia y el planeta tierra forman parte del Universo, son parte de ese Todo y de esa Verdad que es el Universo.

Tú estás dentro de ese Todo y dentro de esa Verdad. Tus órganos y tus células son parte de ti y de tu Verdad, que es el Universo. Incluso las moléculas, los átomos y los electrones que forman parte de tus células, son parte también del Universo, tus átomos, tus células y tus órganos son manifestaciones a perfil y analogía del Universo.

Tú y el Universo forman una unidad holística e integradora, tanto desde el punto de vista mental como emocionalmente. Las características del Universo están en cada una de tus partes, y cada parte de ti es el reflejo del Universo. Por eso, cuando tú sufres, el Universo sufre también, cuando tú eres feliz, El también se siente feliz. Ambos forman parte de lo mismo: el Todo. El corazón del Universo eres tú, y tú eres el corazón del Universo. Todos somos uno: El Universo.

Aunque nuestra relación con el Universo es personal, Todo y todos estamos conectados con el Universo a través de su energía. Nuestra alma forma parte de la energía del Universo, y cada componente del Universo está unido a todo lo demás.

Desde que el Universo surgió ha estado organizándose en formas cada vez más complejas, diversas, problémicas, cambiantes, variadas y creativas. Hoy tenemos un universo armónico, holístico y bello, en el que cada elemento está interconectado con lo demás, en forma sistémica, orgánica y configuracional. Somos una configuración de afectos, emociones y sentimientos. La espiritualidad humana es universal. Todo es espíritu. Por lo tanto, si tu deseas abundancia, riqueza y prosperidad en tu vida, el Universo también lo desea, y si tú pides con Fe ese bienestar, estoy completamente seguro que tendrás lo que deseas, porque tenerlo tú es como tenerlo el Universo, como Verdad y como Todo, porque sencillamente tú eres parte de ese Todo y de esa Verdad que es el Universo.

La misión del Universo es revelar su vitalidad, porque el Universo lo hizo todo para su vitalidad, incluyéndote a ti. Existes porque el Universo quiere que existas, para poder existir El mediante tu persona. Si tú no existes entonces tampoco existe el Universo.

Todos los seres humanos somos diferentes pero formamos parte de esa Unidad Total, que es el Universo. La unidad y la diversidad espiritual respecto al Universo y los seres humanos confirman que nuestros deseos son los deseos del Universo y llegan hasta El a través de nuestras emociones, sentimientos y pensamientos. El sabe perfectamente qué estamos pensando y qué estamos sintiendo en cada momento de nuestras vidas. El sabe lo que hay en cada momento dentro de nuestro corazón y en nuestra mente.

Nuestras emociones, pensamientos y sentimientos provocan unas vibraciones que asimilamos en nuestra dinámica cotidiana y transmitimos así al planeta toda esa información a través de nuestras frecuencias: AM (Alegria Mínima) o FM (Felicidad Máxima). ¡Procura transmitir en FM!

Toda la información que transmiten nuestros sentimientos, emociones y pensamientos son captados por el Galaxia en forma de energía y eso provoca un magnetismo en el Universo para atraer todo lo que pedimos (sentimos o pensamos). El Universo nos complace.

Lo que sentimos o pensamos el Universo lo asimila como si fueran peticiones nuestras y cumple con nuestra solicitud a través de todo el sistema que El mismo ha creado para complacernos (Ver Apéndice 3) Sin el

Universo la vida no tiene propósito ni significado intrínseco. Sin el Universo la vida sería un caos y tú serías un ser sin existencia significativa.

Tú existes como una extensión del Universo, eres concebido en energía pura al igual que El. Tu cuerpo no es otra cosa que una masa de energía compacta conectada con todo lo que te rodea que también es energía.

Lo infinito y lo eterno está en tu interior. Tu corazón no tiene límites. Tu vida está llena de significados trascendentales. Sólo entendiendo al Universo podrás comprender tu verdadera esencia humana. Debes comprender la energía del Universo para poder asimilar tu verdad y la causa de tu existencia. Estás llamado a trascender en la vida a través de las leyes del Universo.

El Universo es la fuerza que te protege y te trata con fervor, misticismo, entusiasmo y exaltación. Tú eres su criatura predilecta. Debes tratar de entrar en los misterios del Universo para poder comprender tus propios misterios.

8.2-El Universo y el dinero, la prosperidad y la riqueza.

El Universo es dueño de todo lo que existe en El. El Universo es riqueza, el Universo es abundancia, el Universo es prosperidad, el Universo es dinero. La perfil y analogía del Universo ocupa, está presente y se extiende a todos los aspectos del individuo, incluyendo las relaciones financieras, económicas y comerciales. Los seres humanos fuimos creados a imagen del Universo, mental, espiritual y físicamente. El Universo nos hizo a su perfil y analogía, por lo tanto, nosotros somos abundancia, riqueza y prosperidad.

Ahora bien, con esta analogía y con el simple hecho de tener al Universo en nuestro corazón y en nuestra praxis, y con el simple hecho de tener Fe en El, eso no implica dogmáticamente abundancia y riqueza en tu vida, sin embargo la tranquilidad y seguridad que se siente al depositar tu vida y tu destino a la energía del Universo, es un valor agregado a tener en cuenta en este proceso de atraer riqueza y prosperidad a tu vida.

Los principios básicos de la riqueza y la prosperidad siempre están en consonancia con las Leyes del Universo, fundando los cimientos de nuestra estructura mental que proporciona la abundancia, la riqueza y la prosperidad que tanto anhelamos.

En tu relación cotidiana con el Universo se cumple el principio de la RETROALIMENTACIÓN = RETRO + ALIMENTO + ACCIÓN.

El principio de la retroalimentación (acción de alimento hacia atrás) consiste en devolverte el alimento mediante una acción, o sea, El Universo, mediante la acción mágica, te envía alimentos (salud, amor, sabiduría, paz, sosiego, seguridad, abundancia, riqueza, éxito, prosperidad) en correspondencia con el nivel de conexión mística que has logrado con El.

El Universo te trajo a este mundo para que vivieras en abundancia, riqueza y prosperidad. Si quieres ser rico, próspero, exitoso y feliz debes identificar cuál es la misión para la que el Universo te trajo a este mundo, cuál es tu misión en la tierra y cuáles son los talentos que el Universo te dio para que cumplas esa misión.

8.3-¿Cómo siente, piensa y actúa el Universo?

Si redactas y cumples propósitos humanos, basados en la Fe y en una actuación afectiva, el Universo no tardará en revelarse, proporcionándote abundancia y riqueza en tu vida. Las acciones mágicas son las que te conducen a la prosperidad.

El Universo lo sabe todo. Sabe desde lo que pensamos e hicimos la semana pasada, hasta lo que sentimos y haremos el próximo mes. El es nuestra mente y nuestro corazón. La inteligencia del Universo es infinita y eterna. El no tiene tiempo, ni espacio, ni límites.

El Universo rebasa nuestra cotidianidad, no tiene pasado, ni presente, ni futuro. El no sólo sabe cómo funcionan las cosas, sino que las hace funcionar, y si tú no crees en El, estoy seguro que el Universo sí cree en ti.

El Universo es el más grande científico que existe en la historia de la humanidad, sabe todos nuestros pasos, nuestras ideas, nuestros sueños y nuestros sentimientos. Incluso algunos de ellos El mismo los ha depositado

en nuestra mente y en nuestro corazón, en forma de talentos. Nosotros somos el objeto de conocimiento del Universo, somos su pensamiento.

El Universo está en tu corazón, de ahí que El sienta lo mismo que sientes tú. No es posible que sientas alegría sin que el Universo también la sienta. Y si tu corazón se llena de tristeza, el Universo estará triste también. No hagas sufrir al Universo.

El Universo es expresivo, enérgico, hiperactivo. La forma en que se manifiesta en la práctica es evidente y explícita. ¡Cuánta eficiencia! ¡Y cuánta belleza!

8.4-Decálogo de la abundancia y la prosperidad: pasos (estrategia) para atraer riqueza a tu vida

Paso 1: Plantea un **problema**, la situación que te incomoda (situación, hecho, evento, acontecimiento). Define el objeto de transformación y modificación. [Identifica, formula y plantea el por qué.]

En este primer paso para obtener riqueza debes plantear un problema, la situación que te incomoda (situación, hecho, evento, acontecimiento). Asimismo, debes definir el objeto de transformación y modificación. En otras palabras, debes identificar, comprender, formular y plantear un por qué.

Paso 2: Formula un **propósito humano** (objetivos, deseos, metas, intenciones, motivaciones, intereses, sueños, aspiraciones, expectativas, anhelos, fines, esperanza, resultado esperado). [Redacta un para qué.]

Todo problema para ser resuelto debe estar acompañado de un proceso de modelación de la solución. En este sentido, el segundo paso para obtener riqueza en tu vida debe contribuir a encontrar el hilo conductor de todo el proceso, es por ello que debes formular un propósito humano (objetivos, deseos, metas, intenciones, motivaciones, intereses, sueños, aspiraciones, expectativas, anhelos, fines, esperanza, resultado esperado). O sea, debes redactar un para qué.

Paso3: Despliega tu **energía emocional**. [Define qué y con qué]

Para solucionar cualquier problema en tu vida y alcanzar objetivos, metas y sueños que te permitan cumplir con el propósito humano, es necesario que te impliqués con una alta energía emocional, de lo contrario, el planteamiento del problema y la redacción del propósito humano será sólo un acto instrumental vacío y carente de significado. Desplegar tu energía emocional es el tercer paso para obtener riqueza, prosperidad y abundancia.

Paso 4: Manifiesta una **actuación afectiva**. [Cumple con el cómo]

La accionalidad o accionabilidad no es otra cosa que la capacidad de actuar en correspondencia con nuestros sentimientos y emociones con el fin de transformar la realidad en que vivimos y modificar nuestras propias estructuras afectivas y cognitivas, mediante relaciones interpersonales armónicas y fructíferas. La **actuación afectiva** es el camino seguro en el que se sustenta la energía emocional para solucionar el problema y cumplir con el propósito humano. Este es el cuarto paso para atraer prosperidad y riqueza a tu vida.

Paso 5: Logra una **conexión mística**. [Conéctate con el Universo, no cuestiones cómo es El ni quién lo creó]

La conexión mística con el Universo implica no cuestionar quién lo creó, ni cómo es, ni cómo El logra complacerte en todo lo que le pides. Es el quinto paso que te conduce hacia la riqueza, la abundancia y la prosperidad. Si te conectas místicamente con el Universo, mediante una actuación afectiva y una alta energía emocional, cumplirás un propósito humano y solucionarás el problema. De eso sí puedes estar seguro. El Universo no fracasa.

Paso 6: Ten **Fe**. [No te preocupes por cuándo, dónde o cuánto. El Universo se encargará de resolver el problema y de cumplir el propósito humano. Espera pacientemente el resultado de su labor. El te complace.]

Tener Fe significa no preocuparte por cuándo, dónde o cuánto, porque el Universo resuelve tu problema y cumple tu propósito humano. Espera pacientemente el resultado de su labor. El te complace porque es un Universo bondadoso, dadivoso y millonario. La Fe es la garantía de que tu actuación afectiva y tu energía emocional, basadas en la conexión mística,

van a contribuir a cumplir el propósito humano y, por consiguiente, solucionar el problema. La Fe es el sexto paso hacia la riqueza y la prosperidad.

Paso 7: Muestra **gratitud**. [Cumple con el cómo]

Paso 8: Da **congratulations**. [Cumple con el cómo]

Paso 9: Practica **elogios**. [Cumple con el cómo]

Los pasos 7; 8 y 9 para obtener riqueza en la vida, están relacionados con el agradecimiento, las congratulaciones, reconocimientos y halagos que debemos hacerle al Universo por satisfacer nuestros deseos, necesidades y peticiones. Las congratulaciones, gratitud y elogios constituyen pasos trascendentales, impostergables e irremplazables para acercarnos a la abundancia, la riqueza y la prosperidad. Congratular, agradecer y elogiar enriquecen.

Paso 10: Recibe la **acción mágica**. [No investigues cómo lo hizo, sencillamente reconoce que el Universo responde el por qué, soluciona el problema]

En este último paso es importante recibir con humildad y beneplácito la acción mágica del Universo. No investigar y mucho menos cuestionar cómo lo hizo, sencillamente reconocer que el Universo responde el por qué, estar consciente y agradecido de que es precisamente El quien soluciona los problemas a través de tu Fe, tu energía emocional, tu actuación afectiva y tu conexión mística.

8.5- ¿Eres millonario? ¿Soy millonario?

Eres mucho más rico de lo que piensas. El universo es millonario. El Universo es abundancia, riqueza y prosperidad. El Universo nos hizo a su perfil y analogía, por lo tanto, nosotros también somos abundancia, riqueza y prosperidad. El Universo está en nuestro corazón y en nuestra alma. Tenemos un corazón millonario. Te exhorto a que te convenzas de que ya eres millonario.

Si has leído con juicio este libro, analíticamente, y tienes al Universo en tu corazón, pues ya eres millonario. Y si no lo consideras así porque aún El Universo no te ha dado algo que supuestamente necesitas para vivir una vida próspera, plena, total, llena de abundancia, riqueza, éxito y prosperidad, entonces te invito a que mientras llega eso que tanto esperas, exaltes y elogies al Universo diciendo en silencio lo que digo yo: soy millonario.

Soy millonario porque tengo un millón de amigos para amar, tengo un millón de estrellas para contar, tengo un millón de minutos para disfrutar. Tengo mi vida que es lo más valioso, tengo mi cuerpo, mi alma y mi corazón. Tengo dos ojos para mirar el tiempo, tengo respiración, oídos, boca, manos, piernas, brazos para abrazar el futuro. Tengo lo que tenía que tener. ¿Qué más puedo pedir?

En mi vida hay abundancia de todo, hay abundancia de Universo, hay abundancia de amor, hay abundancia de espíritu, abundancia de energía, abundancia de Fe, de esperanza, de alegría y de felicidad, hay abundancia de valores y de risas, abundancia de paz, de sosiego y de tranquilidad, abundancia de seguridad, de luz, de aire y de agua.

Tengo el Sol, poseo a la luna, a las estrellas, tengo al día, a la noche, tengo a los árboles, a las flores, a los frutos, tengo al espacio, al tiempo, soy dueño de los segundos, de los minutos, de las horas, de los días, de las semanas, de los meses y de los años. Tengo al Universo en mi corazón. Tengo una familia maravillosa, única y especial que no cambio por nada en este mundo. ¿Para qué quiero más? Ser rico no necesariamente implica ser espiritual, pero ser espiritual, sí es ser rico. Tú y yo ya somos millonarios, sin trabajar duro y sin tener mucho dinero. Tenemos mucho bienestar, fortuna, riqueza y abundancia en nuestras vidas.

8.6-Disfruta tu café ¡Salud!

Un grupo de profesionales, todos triunfadores en sus respectivas carreras, se reunieron para visitar a su antiguo profesor. Enseguida la charla devino en quejas acerca del interminable stress que les producía el trabajo y la vida en general.

El profesor les ofreció café, fue a la cocina y rápido regresó con una cafetera grande y una selección de tazas de lo más selecta: de porcelana,

plástico, vidrio, cristal, unas sencillas y baratas, otras decoradas, unas caras, otras realmente hermosas. Tranquilamente les dijo que escogieran una taza y se sirvieran un poco del café recién preparado.

Cuando lo hicieron, el viejo maestro se aclaró la garganta y con mucha calma y paciencia se dirigió al grupo:

- Se habrán dado cuenta que todas las tazas que lucían bonitas se terminaron primero y quedaron pocas de las más sencillas y baratas, lo que es natural, ya que cada quien prefiere lo mejor para sí mismo. Ésa es realmente la causa de muchos de sus problemas relativos al stress.

Y continuó:

- Les aseguro que la taza no le añadió calidad al café. En verdad la taza solamente disfraza o reviste lo que bebemos. Lo que ustedes querían era el café, no la taza, pero instintivamente buscaron las mejores. Después se pusieron a mirar las tazas de los demás para constatar quién tenía la taza más bella.

Reflexión final:

Ahora piensa en esto: La vida es el café. Los trabajos, el dinero, la posición social, etc., son simples tazas, que le dan forma y soporte a la vida; y el tipo de taza que tengamos no define ni cambia realmente la calidad de vida que llevamos. A menudo, por concentrarnos sólo en la taza dejamos de disfrutar el café.

¡Disfruta tu café! La gente más feliz no es la que tiene lo mejor de todo sino la que hace lo mejor con lo que tiene. Así pues, recuérdalo:

- Vive de manera sencilla.
- Ten paz.
- Ama y actúa generosamente.
- Se solidario, atento y afectuoso.

➤ Habla con amabilidad.

El resto déjaselo al Universo. Y recuerda que la persona más rica no es la que tiene más sino la que necesita menos.

Disfruta tu café. ¡Salud! (Ver Apéndice 4)

BIBLIOGRAFÍA

- Alper, Matthew. Dios está en el cerebro. Una interpretación científica de la espiritualidad humana y de Dios. Editorial Norma. Colombia. 2008.
- Barnaby, Brenda. Más allá de El secreto. Universum Robin Book. 2008.
- Biblia Sagrada. 2007.
- Blanchard, Kenneth y Jonson, Spencer. El ejecutivo al minuto. Editorial Mondadori. Colombia. 2003.
- Byrne, Rhonda. El Secreto. Ediciones Urano. 2007.
- Chopra, Deepak. Las siete leyes espirituales del éxito. Editorial Norma. Colombia. 1996.
- Clason, George S. El hombre más rico de Babilonia. Editorial Obelisco. España. 2002.
- Collins, Francis S. ¿Cómo habla Dios? La evidencia científica de la Fe. Editorial Planeta. Colombia. 2007.
- Cruz, Camilo. La ley de la atracción. Mitos y verdades sobre el secreto más extraño del mundo. Editorial Taller del Éxito. USA. 2007.
- Cruz, Camilo. La parábola del triunfador. Taller del éxito. Colombia. 2001.
- Cruz, Camilo. Los genios no nacen, ¡se hacen! Editorial Planeta. Colombia. 2004.
- Cruz, Camilo. Siete pasos para alcanzar sus objetivos con éxito. Taller del éxito. Colombia. 2003.
- Duque Linares, Jorge. Actitud Positiva. Editorial Eduque. Colombia. 1998.
- Duque Linares, Jorge. Maneje sus emociones. Editorial Eduque. Colombia. 2004.

- Duque Linares, Jorge. Principios básicos para triunfar. Editorial Eduque. Colombia. 2005.
- Dyer, Wayne W. Diez secretos para el éxito y la paz interior. Editorial Mondadori. Colombia. 2004.
- Fisher, Mark. El millonario instantáneo. Editorial Urano. Colombia. 1990.
- Fisher, Robert. El caballero de la armadura oxidada. Editorial Obelisco. España. 2002.
- Foster, Jack. Cómo generar ideas. Editorial Norma. Colombia. 1999.
- Gallo González, Gonzalo. El sentido de la vida. Imprelibros. Colombia. 2005.
- Guaspari, John. Érase una vez una fábrica. Editorial Norma. Colombia. 1996.
- Hateley, Bárbara y Schmidt, Warren H. Reducido al reino de los pingüinos. Editorial Norma. Colombia. 2000.
- Hateley, Bárbara y Schmidt, Warren H. Un pavo real en el reino de los pingüinos. Editorial Norma. Colombia. 1995.
- Hay, Louise L. El poder está dentro de ti. Ediciones Urano. España. 1991.
- Hay, Louise L. Usted puede sanar su vida. Ediciones Urano. España. 1995.
- Hill, Napoleón. Piense y hágase rico. Editorial Grijalbo. México. 1992.
- Hunter, James C. La paradoja. Ediciones Urano. España. 1999.
- Hybels, Bill. El Dios que usted busca. Editorial Caribe. Miami. 1998.
- Jaramillo, Luciano. Un tal Jesús. Editorial Vida. Miami. Florida. USA. 1998.
- Jenson, Ron. Cómo alcanzar el éxito auténtico. Editorial Future Achievement Internacional. Estados Unidos. 2003.

- Jonson, Spencer. ¿Quién se ha llevado mi queso? Editorial Urano. Colombia. 2000.
- Kiyosaki, Rober T. Historias de éxito. Editorial Aguilar. Colombia. 2005
- Kiyosaki, Rober T. Padre Rico, Padre Pobre. Editorial Times and Money. Argentina. 2001.
- Lopera, Jaime. El pez grande se come al lento. Editorial Intermedio. Colombia. 2003.
- Lopera, Jaime. La culpa es de la vaca. Editorial Intermedio. Colombia. 2002.
- Lyles, Dick. El secreto de los zapatos viejos. Editorial Norma. Colombia. 2000.
- Mandino, Og. El vendedor más grande del mundo. Editorial Diana. Colombia. 1975.
- Matthews, Andrew. Por favor, sea feliz. Editorial Selector. México. 1999.
- May Urzúa, Patricia. Todos los reinos palpitan en ti. Editorial Norma. Colombia. 2006.
- Messadié, Gerald. El hombre que se convirtió en Dios. Editorial Primer Latinoamericana. Colombia. 1988.
- Ortiz Ocaña, Alexander. ¿Cómo alcanzar la felicidad infinita?: 10 principios básicos para ser feliz sin límites. Editorial CEPEDID. Colombia. 2006.
- Ortiz Ocaña, Alexander. ¿Cómo convertirte en una persona 100 % exitosa? Editorial CEPEDID. Colombia. 2006.
- Ortiz Ocaña, Alexander. ¿Cómo hacer felices a tus hijos? Editorial CEPEDID. Colombia. 2006.
- Salgado Fonseca, Gerardo. Cómo disfrutar de la 3ª edad con salud y felicidad. Editorial Mexicanos Unidos. México. 2002.

Schwartz, David J. La magia de pensar en grande. Ediciones La Verdad. Colombia. 1997.

Steven Brown, W. 13 errores fatales en que incurren los gerentes y cómo evitarlos. Editorial Norma. Colombia. 2002.

Tarud, Mario. Los buenos días. Editorial Mar y Río. Colombia. 2005.

Vidal Díaz, Leonel. Motivación para el éxito. Editorial Magisterio. Colombia. 2004.

Vitale, Joe. El poder de la atracción. Ediciones Obelisco. Colombia. 2007.

Vitale, Joe. La Llave. El secreto perdido para atraer todo lo que deseas. Editorial Norma. Colombia. 2008.

Warren, Rick. Una vida con propósito. ¿Para qué estoy aquí en la tierra? Editorial Vida. Miami. Florida. USA. 2003.

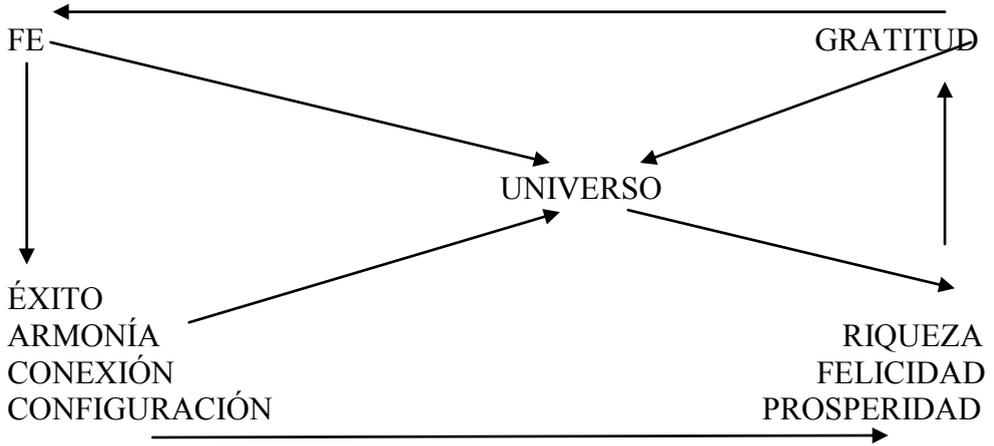
Wattles Wallace, D. La ciencia de hacerse rico. Editorial Intermedio. Colombia. 2008.

Webster, Richard. Los siete secretos del éxito. Editorial Norma. Colombia. 2004.

Ziglar, Zig. Cómo criar hijos con actitudes positivas en un mundo negativo. Editorial Norma. Colombia. 1986.

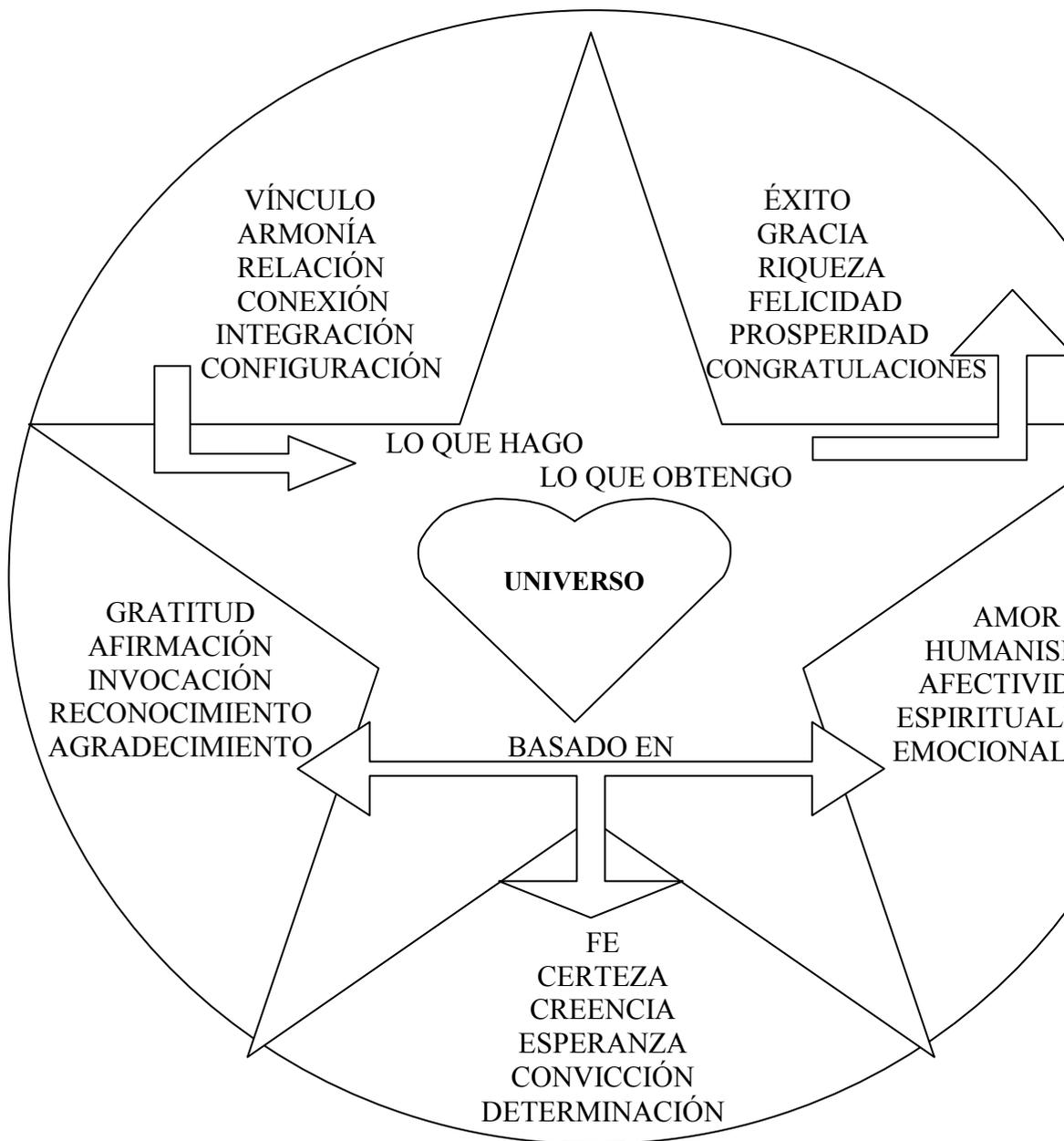
APÉNDICE 1

CICLO DE LA ATRACCIÓN DE RIQUEZA Y PROSPERIDAD



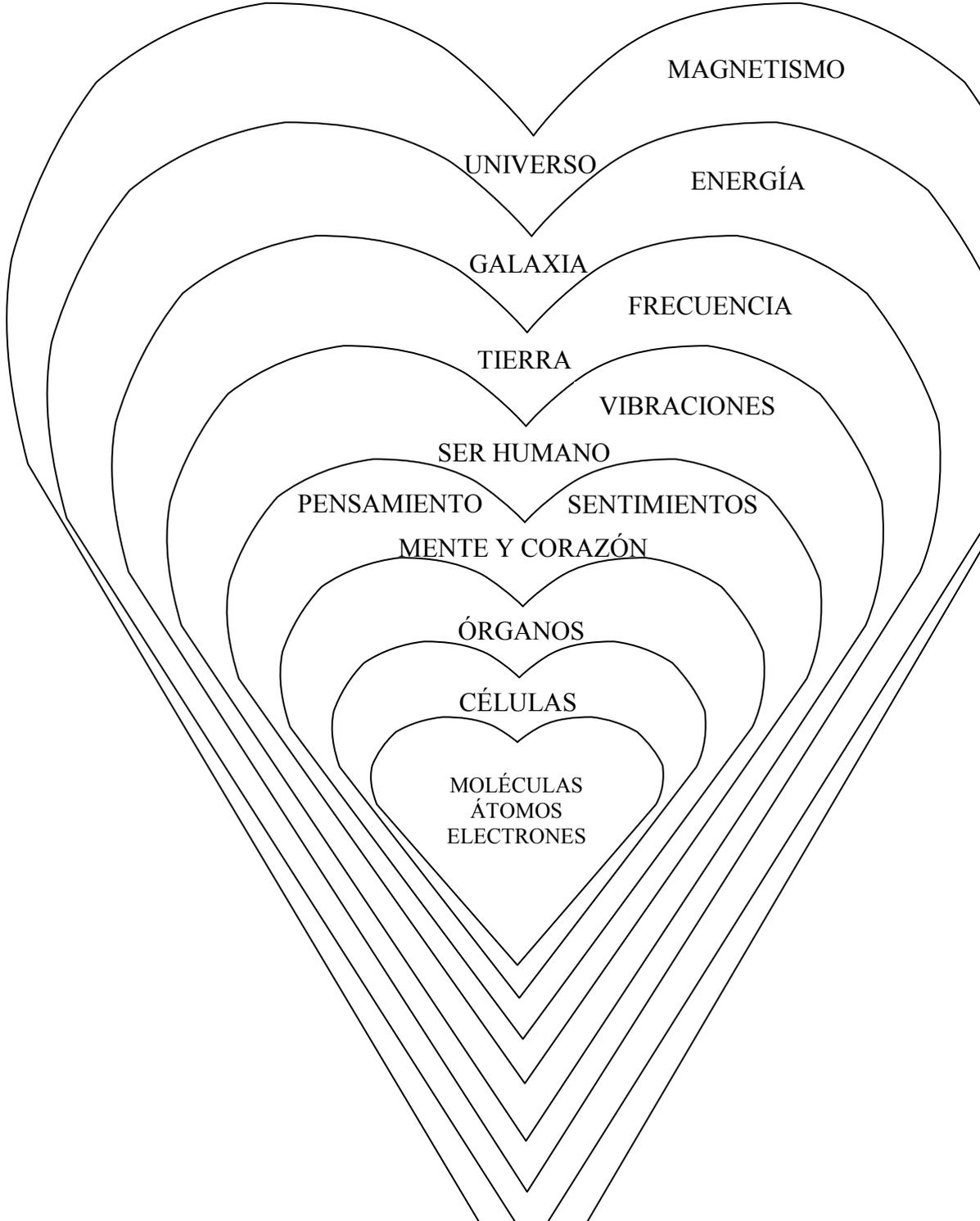
APÉNDICE 2

ESTRELLA DE LA RIQUEZA Y LA PROSPERIDAD



APÉNDICE 3

EL UNIVERSO, TÚ Y TU CORAZÓN



APÉNDICE 4

DINÁMICAS DE GRUPO PARA ATRAER RIQUEZA, ABUNDANCIA Y PROSPERIDAD A TU VIDA

En este apéndice se presentan 15 dinámicas de grupo que pueden ser utilizadas en cualquier contexto (escolar, laboral o familiar). Resulta materialmente imposible explicar todas las Dinámicas que hemos creado sobre este tema a lo largo de los años, pues existen decenas y se haría excesivamente extenso el presente libro. Fundamentalmente, se mostrarán aquellas dinámicas que, a nuestro juicio, resultan más factibles de utilizar por cualquier persona en su labor educativa o autoformativa. En cada Dinámica se explica el objetivo que se persigue con la misma, los materiales necesarios para aplicarla, así como el procedimiento de aplicación.

DINÁMICA No. 1: “FALSO CONCEPTO”

I. Objetivo:

Desarrollar el espíritu crítico y autocrítico y la cohesión grupal.

II. Materiales:

Tarjetas con patrones de conductas positivas y negativas.

III. Desarrollo:

1. El facilitador entrega a cada participante una tarjeta previamente elaborada que incluye una cualidad positiva o negativa. Ejemplo: falso, sincero, educado, grosero, pesimista, optimista, honesto, interesado, etc. Se anima al debate crítico sobre las consecuencias que ocasionan las conductas negativas, qué hacer para cambiarlas, cómo fortalecer las conductas positivas, en fin generar una reflexión colectiva crítica y propositiva.

2. Se orienta la lectura del texto:

Existe en algunas personas un concepto erróneo sobre la amistad, el cual se caracteriza por ocultar los defectos y los errores de los amigos, pues se considera una traición el ser honesto y señalarle sus faltas con el fin de que las erradique.

La amistad verdadera además del respeto, la confianza y la ayuda mutua requiere de la exigencia y excluye la hipocresía, la adulación y el favoritismo entre las personas.

3. ¿Cuál es tu consideración al respecto?
4. ¿Qué entiendes por amistad?
5. ¿Es correcto y moral justificar las malas actitudes de nuestros amigos?
6. ¿Confías tú en alguien que no critica tus errores?
7. ¿Por qué resulta importante realizar la crítica?
8. ¿Qué les sugiere a los jóvenes que tienen una concepción errónea acerca de la amistad?
9. Cite ejemplos de nuestra historia en la que se haya evidenciado un alto grado de amistad.
10. ¿A qué participante del grupo te gustaría brindarle tu amistad?
Fundamente.
11. Argumente las siguientes frases:

“No hay riqueza tan segura como un seguro amigo “. Luis Vives.

"La amistad nace con la luz y se afirma con el trato". Moliere.

"Un amigo es aquél que adivina siempre cuando se tiene necesidad de él".
Denard.

IV. Conclusión:

Un participante aportará una frase relacionada con la amistad.

DINÁMICA No. 2: “PERSEVERANCIA”

I. Objetivo:

Reforzar patrones de conductas positivos.

II. Materiales:

Tarjetas con frases previamente concebidas.

III. Desarrollo:

1. El facilitador orienta realizar la siguiente lectura:

Toda gran obra es fruto de un gran esfuerzo. Sólo quien es perseverante aprende de sus fracasos e insiste con determinación. Es curioso constatar que, de algún modo, todos somos perseverantes en algo: hay triunfadores perseverantes y perdedores perseverantes, es decir, quienes insisten en ganar y quienes insisten en claudicar. ¿Estoy yo en el grupo de los triunfadores o de los perdedores?

Si no quiero afiliarme en el club de los derrotados, debo levantarme con más ánimo de cada caída. Sólo con un deseo vehemente y mucha perseverancia puedo pasar de la derrota a la excelencia. Como decía Víctor Hugo: “El secreto de los grandes corazones se encierra en una palabra: PERSEVERAR.”

2. ¿Qué mensaje te reporta el texto?

3. ¿Consideras que resulta importante perseverar ante las dificultades?

4. Cite ejemplos donde se evidencie el éxito de perseverar.

5. Se entrega a los participantes las tarjetas elaboradas con las frases para analizar a partir de ejemplos:

➤ Mi futuro aún está por HACER.

- Yo secretamente sueño con el PORVENIR.
- Amo la VIDA incondicionalmente.
- Mi mayor deseo es hacer las cosas cada día MEJORES.
- Mis estudios no terminarán NUNCA.
- Lucho constantemente por APRENDER.
- Pienso que los demás tienen mucho que ENSEÑARME.
- Me gusta sentirme RECOMPENSADO con lo que hago.
- Me siento bien cuando me encuentro ACOMPAÑADO.
- Considero que puedo encontrar mi FELICIDAD.

6. Argumente las siguientes frases:

“No hay cosas imposibles, sino hombres incapaces”.

“Mientras haya ganas de luchar, hay esperanzas de vencer”.

“Un fracaso es una guía muy útil, no una señal de rendición”.

“La perseverancia convierte sueños en triunfos”.

“Los que se arriesgan logran muchas cosas que son imposibles para los cobardes”.

“Con constancia y tenacidad se obtiene lo que se desea”.

IV. Conclusión:

¿Qué aprendiste de la actividad?

DINÁMICA No. 3: “LA FELICIDAD”

I. Objetivo:

Crear una atmósfera positiva y estimular el pensamiento creativo de los participantes.

II. Materiales:

Una hoja de papel y lápiz.

III. Desarrollo:

1. El facilitador orienta realizar la siguiente lectura:

La mayoría de las personas tienen un concepto poco realista de la felicidad y dicen: “Sería feliz si fuera rico, si tuviera salud, si ese ser me amara. Luego al alcanzar un objetivo descubren otro si..., yo por mi parte amo la vida incondicionalmente”. Arthur Rubinstein, músico y pianista.

La felicidad la encontramos en la alegría espiritual y no tanto en los goces externos que pasan como el viento. Es posible disfrutarla en el cultivo de las buenas relaciones con los demás.

La felicidad no es un destino al cual se llega para siempre, sino un camino que se transita cada día. No es una vida sin problemas, sino es el esfuerzo que realizamos por convertir cada adversidad en una oportunidad para sentirnos satisfechos con nosotros mismos.

2. ¿Qué mensaje te reporta el texto?

3. ¿Eres de los que piensa que la felicidad no existe, que sólo existen momentos felices? ¿Por qué?

4. Cita momentos de tu vida en los que te haya producido una gran felicidad.

5. Argumente las siguientes frases:

“La felicidad la encontramos en el interior de nosotros mismos”.

“El verdadero propósito de la vida es buscar la felicidad”. Dalai Lama.

“Amasar fortunas, aislarse o confiar en el conocimiento limitado del hombre no trae la felicidad”.

“Aprendí que lo más importante en la vida es la vida misma”.

“Lo más importante no son nuestras circunstancias, sino como interpretamos nuestras circunstancias”.

“La felicidad existe sobre la tierra y se le conquista con el uso prudente de la razón, la práctica constante de la generosidad y el conocimiento de la armonía del Universo”. José Martí.

6. Cada participante representará cómo él concibe la FELICIDAD. Ejemplo: a través de poesías, canciones, esquemas, frases, dibujos, cuentos, etc. Se seleccionará la más original.

IV. Conclusión:

Se indaga cómo se han sentido durante la dinámica y se estimulan las mejores historias.

DINÁMICA No. 4: “NECESIDAD DE LOS CAMBIOS”

I. Objetivo:

Reforzar patrones de conductas positivas en los participantes.

II. Materiales:

Ninguno.

III. Desarrollo:

1. El facilitador orienta realizar la lectura siguiente:

Nadie lo ha expresado con mejores palabras que Mahatma Gandhi: “Nosotros hemos de ser el cambio que deseamos ver en el mundo”.

Cuentan que Gandhi fue abordado cierto día por una mujer preocupada porque su hijo consumía demasiado azúcar. Temo por su salud, le dijo la mujer, Él le respeta mucho, ¿Podría usted decirle los riesgos que corre y convencerle de que deje de comer azúcar?

Tras una breve reflexión, Gandhi le dijo a la mujer que accedía a su petición, pero que le llevara a su hijo al cabo de dos semanas, no antes. Dos semanas más tarde, la madre llevó al muchacho. Gandhi habló con él y le sugirió que dejara de comer azúcar. Cuando aquél finalmente aceptó la sugerencia de Gandhi, la madre exageradamente agradecida, le preguntó al maestro por qué había insistido en que esperase dos semanas. ¿Por qué?, repuso Gandhi, porque necesitaba esas dos semanas para librarme yo del mismo hábito.

2. ¿Qué enseñanza nos brinda este texto?

3. ¿Consideras que en tu vida personal existen hábitos de pensamiento y de acción que requieren de modificaciones? ¿Cuáles?

4. ¿Qué podemos hacer para cambiar esos hábitos?

5. Argumente las siguientes frases:

“Vivir es saber cambiar, porque sin cambio no hay vida”.

“Las palabras mueven, pero los ejemplos arrastran”. Adagio Latino.

“Ha de desearse, y de ayudar a realizar, cuanto acerque a los hombres y le haga la vida más moral y llevadera”. José Martí.

“Todos los males resultan pequeños frente al supremo bien de sentirse digno de sí mismo”.

"Abre tus brazos al cambio, pero no te olvides de tus valores".

"Enséñame que perdonar es lo más grande del fuerte y que la venganza es la señal del débil". Gandhi.

6. Cada participante aportará una frase que se refiera a la necesidad de realizar cambios en nuestro comportamiento. Se selecciona la más original.

IV. Conclusión:

¿Qué aprendiste de la actividad?

DINÁMICA No. 5: "SENSIBILIDAD"

I. Objetivo:

Introducir el análisis de un hecho para llegar a reflexiones.

II. Materiales:

Ninguno.

III. Desarrollo:

1. El facilitador orienta realizar la lectura siguiente:

Una niña llamada Jessica Mc Clure cayó dentro de un pozo en Texas: su calvario y subsiguiente rescate, realizado por toda una legión de hombres y mujeres logró atraer a centenares de periodistas y cámaras de TV, gracias a los cuales la anécdota llegó a la casa de cientos de millones de personas.

Durante los tres días que duró el calvario de Jessica, murieron cien mil niños y niñas de su edad, menores incluso, por causas evitables (el hambre, la miseria, la infección en la mayoría de los casos) y debidas a la pérdida de cosechas y a errores políticos. Mientras ellos luchaban por sobrevivir, ninguno tuvo ante sí un enjambre de cámaras deseosas de mostrar su triste suerte al mundo expectante. Su muerte fue prácticamente anónima. ¿Por qué?

2. ¿Qué mensaje te reporta el texto?

3. ¿Podemos afirmar que los países atienden y protegen a los niños como su mayor tesoro?

4. Cite ejemplos donde se evidencie la gran sensibilidad de los pueblos hacia todos los niños del mundo.

5. ¿Qué mensaje le enviarías a todas las personas que no adoptan una actitud consecuente ante alguna situación que pudiera afectar a los niños?

6. Argumente la siguiente frase de José Martí:

=====

Pide y el *Universo te complace*

=====

“Los niños son la esperanza del mundo.”

IV. Conclusión:

¿Qué aprendiste de la actividad?

DINÁMICA No. 6: “UN REGALO DORADO”

I. Objetivo:

Reflexionar sobre nuestras conductas impulsivas y afianzar la amistad en el grupo.

II. Materiales:

Una cajita de buzón envuelta en papel dorado, un lápiz y una hoja.

III. Desarrollo:

1. El facilitador orienta realizar la lectura siguiente:

Hace ya algún un tiempo, un hombre castigó y le pegó fuerte a su pequeña niña de tres años por desperdiciar un rollo de papel de envoltura dorado que empleaba para forrar una pequeña cajita de regalo. El dinero era escaso en esos días y ellos no podían darse el lujo de que estas reservas de papel las utilizara para jugar. Sin embargo, la niña le llevó el regalo a su padre a la mañana siguiente y le dijo: “Esto es para ti papito”. El se sintió avergonzado de su reacción de ira, pero volvió a enojarse cuando vio que la cajita estaba vacía. Le gritó y le pegó fuerte diciendo: “¿No sabes que cuando das un regalo a alguien se supone que debe haber algo adentro?”. La pequeña miró hacia arriba con lágrimas en los ojos y dijo: “Oh papito, no está vacía, yo soplé besitos dentro de la cajita toditos para ti, papito...”

A los tres meses la niña falleció a casusa de los golpes de su padre. El padre se sintió morir, puso sus brazos alrededor de su niña y le suplicó que lo perdonara. Se ha dicho que el hombre guardó esta caja dorada cerca de su cama por años, y siempre que se sentía enojado, tomaba de la caja un beso imaginario y recordaba el amor que su niña había puesto ahí.

De una forma u otra, cada uno de nosotros ha recibido también un regalo dorado, lleno de amor incondicional y besos de nuestros seres más queridos y nadie podrá tener una propiedad o posesión más hermosa que ésta.

2. ¿Qué mensaje te reporta este texto?

3. ¿Cómo evalúas en un inicio la actitud del padre?

4. ¿Qué le sugieres hacer a aquellas personas que tienen estos rasgos impulsivos?

5. ¿Consideras importante actuar con serenidad ante los problemas? ¿Por qué?

6. Expresa ejemplos de las graves consecuencias que trae consigo actuar de manera impulsiva.

7. ¿Qué piensas de aquellas personas que sólo sirven esperando una recompensa?

8. Argumente las siguientes frases:

"Dos personas pueden observar un mismo objeto y ver algo totalmente diferente."

"Lo que ves aquí no es más que apariencia. Lo más importante es invisible".

Antoine de Saint.

"No se ve bien sino con el corazón, lo esencial es invisible para los ojos".

Antoine de Saint.

"Es innegable que las cosas pequeñas son las que más conmueven, los corazones profundos y las altas inteligencias".

"Si no controlamos nuestros impulsos, ellos nos controlarán a nosotros".

9. Cada participante depositará en el buzón un "regalo dorado", en forma de mensaje de amor y amistad. Se estimula el más original.

IV. Conclusión:

¿Qué aprendiste con el desarrollo de la actividad?

DINÁMICA No. 7: “POBRES Y RICOS”

I. Objetivo:

Promover a la reflexión sobre el criterio de los participantes.

II. Materiales:

Ninguno.

III. Desarrollo:

1. El facilitador orienta realizar la lectura siguiente:

Una vez un padre rico y próspero llevó a su hijo a un viaje por el campo con el firme propósito de que éste viera cuán pobre era la gente del campo, que comprendiera el valor de las cosas materiales y lo afortunado que eran ellos.

Estuvieron por espacio de un día y una noche completa en una granja de una familia muy humilde. Al concluir el viaje y de regreso a la casa el padre le preguntó a su hijo: ¿Qué aprendiste en el viaje? ¿Viste cuán pobre y necesitada puede ser la gente?

¡Sí!, Respondió el hijo. Vi que nosotros tenemos un perro en casa, ellos tienen cuatro. Nosotros tenemos una piscina de 25 x 20 mts, ellos tienen un riachuelo interminable. Nosotros tenemos lámparas importadas en el patio, ellos tienen las estrellas. Nuestro patio se limita por muros, el de ellos tiene todo un horizonte. Especialmente papá, ellos tienen tiempo para conversar y vivir en familia, en cambio, tú y mamá tienen que trabajar todo el tiempo y casi nunca los veo. Gracias papá por enseñarme lo rico que podríamos llegar a ser.

El autor de este cuento quiso expresarnos con una elocuente profundidad que la verdadera riqueza no está en el tener, sino en el estar desprendido, en renunciar voluntariamente al dominio sobre las cosas. Por eso hay pobres que realmente son ricos y viceversa. Si no eres egoísta pon tu empeño en no priorizar las riquezas, con el mismo empeño que ponen algunos en poseerlas.

2. ¿Qué mensaje te reporta el texto?

3. ¿Qué piensas de las personas egoístas?
4. Cite ejemplos de participantes del grupo que en un momento determinado hayan manifestado su espontaneidad hacia tus compañeros.
5. ¿Cómo contribuyes tú a prestar tu ayuda a los que más lo necesitan?
6. Argumente la siguiente frase:
“El egoísmo no solo aísla a la persona, sino la empobrece.”
7. Cada participante aportará una frase relacionada con el tema. Se selecciona la más original.

IV. Conclusión:

¿Qué aprendiste de la actividad?

DINÁMICA No. 8: “CARÁCTER”

I. Objetivo:

Reforzar patrones de conductas positivos.

II. Materiales:

Ninguno.

III. Desarrollo:

1. El facilitador orienta la realización de la lectura siguiente:

Cuenta la historia que un muchacho tenía muy mal carácter. Su padre le dio una bolsa llena de clavos para que cada vez que perdiera la paciencia clavara uno detrás de la puerta. El primer día clavó 37. Las semanas siguientes fueron disminuyendo, pues resultaba más fácil controlar el mal genio que realizar la otra operación. Llegó el día en que pudo controlar su carácter. El padre le sugirió entonces que procediera a retirar los clavos cada vez que lograra controlarlo. Los días pasaron y el joven anunció al padre que ya no quedaban más clavos. El padre tomándolo de la mano le dijo: has trabajado duro hijo mío, pero mira esos hoyos, nunca más esa puerta será la misma.

Cada vez que pierdas la paciencia dejas cicatrices exactamente como las que ves aquí. Tú puedes insultar a alguien y retirar lo dicho, pero el modo de decirlo puede destruir a los demás y las cicatrices perduran para siempre. Una ofensa verbal es tan dañina como una ofensa física.

Esta historia nos hace reflexionar acerca del daño que causa la ira y por eso aprender a controlarla es progresar en el arte de vivir. Debemos saber controlarnos y no ser esclavos del mal genio, encaminando nuestro esfuerzo en prevenir estos momentos de ira con actitudes de aceptación, realismo y mucha comprensión, de lo contrario cegados por la cólera, terminamos haciendo cosas peores que aquellas que pretendemos condenar o corregir.

No digas: “Es mi genio así...son cosas de mi carácter”. Son cosas de tu falta de carácter. Borra toda señal viscosa y sucia que han dejado en ti los

sembradores del rencor y del odio, y que tu porte exterior siempre sea el reflejo de la serenidad.

2. ¿Cuál es su criterio respecto al texto?
3. ¿Consideras que actúas siempre con serenidad ante una situación difícil?
¿Por qué?
4. ¿Qué rasgos de tu carácter reconoces que debes superar?
5. Expresa ejemplos de vivencias donde se demuestren las graves consecuencias que trae consigo el empleo del mal genio o la ira.
6. Analiza las siguientes frases y dime qué piensas al respecto:

“Si te enfadas con los demás, sólo logras molestar al contrario, tú mismo pasas un mal rato... y al final te has de desenfadar al fin”.

“Más rápido se olvida una buena acción que un agravio”.

“Recuerda que a veces el silencio es la mejor respuesta”.

IV. Conclusión:

¿Qué importancia le concedes al conocimiento adquirido durante la actividad?

DINÁMICA No. 9: “EL DINERO”

I. Objetivo:

Promover a la reflexión sobre las conductas negativas.

II. Materiales:

Ninguno.

III. Desarrollo:

El facilitador orienta realizar la lectura siguiente:

Con el dinero se puede comprar la cama, pero no el sueño, el libro, pero no la inteligencia, el lujo, pero no la belleza, una casa, pero no un hogar, un medicamento, pero no la salud, el placer, pero no el amor, la diversión, pero no la felicidad, una tumba lujosa, pero no el cielo.

El autor del anterior escrito logró sintetizar en pocas palabras una sabia enseñanza sobre el “ser y el tener”. Tener no es malo, pero en una escala de valores, el ser se lleva la primacía. Somos ricos por nuestra esencia y no por nuestras pertenencias y nuestra apariencia. Las personas seducidas por lo material es necesario que huyan de la codicia porque la “vida de uno no está asegurada por sus bienes”. El dinero esclaviza a los que lo idolatran. Saber vivir es compartir y no apegarse a lo material, es recordar que estamos de paso y que sólo el amor nos hace felices.

Se promueve al debate a través de las siguientes preguntas:

1. ¿Cuál es tu criterio respecto a lo planteado en el texto?
2. ¿Resulta el dinero importante para vivir? ¿Por qué?
3. ¿Crees que el dinero es lo más importante para vivir? ¿Por qué?
4. Diga las consecuencias que puede traer consigo en el ámbito personal una ambición desmedida por el dinero.

5. ¿Qué influencias ha traído para las grandes masas educar sobre la base de priorizar el dinero antes que cualquier sentimiento humano?

6. Las necesidades básicas de los hombres se incrementan cada día; sin embargo, ¿crees correcto que para satisfacerlas haya que acudir a deshonrarnos como personas? ¿Por qué?

7. ¿Cómo sugieres que se pueden resolver estas necesidades sin afectar los valores morales?

8. Argumente las siguientes frases:

“El hombre hace dinero pero el dinero no hace al hombre”.

“No estimes al dinero ni en más ni en menos de lo que vale, porque es un buen siervo y un mal amo”.
Alejandro Dumas.

“La pobreza pasa, lo que no pasa es la deshonra que con el pretexto de la pobreza los hombres echan sobre sí”.
José Martí.

“Juzga tu éxito, según lo que hayas sacrificado para conseguirlo”.

IV. Conclusión:

Se aplica la técnica del PNI (positivo, negativo e interesante).

DINÁMICA No. 10: “EL ABUELO Y EL NIETO”

I. Objetivo:

Reflexionar sobre las relaciones familiares.

II. Materiales:

Ninguno.

III. Desarrollo:

Se orienta por parte del facilitador la realización de la siguiente lectura:

Había una vez un pobre anciano sordo, casi ciego y que apenas podía sostenerse sobre sus temblorosos pies. Le temblaban también las manos y al comer en la mesa derramaba a veces la sopa sobre los manteles. Su nuera y su mismo hijo estaban disgustados con todo esto y lo encerraron en un cuarto, donde le daban de comer en una vieja escudilla de barro.

El pobre anciano se entristeció con la conducta de sus hijos, y lloraba algunas veces, pero sufría su desgracia sin murmurar.

Un día se le cayó la escudilla de barro de entre las manos, cada vez más temblorosas y débiles, y se hizo pedazos en el suelo. Entonces le compraron una tosca escudilla de madera y en ella le daban la comida.

Los que así trataban al señor tenían un hijo de 4 años. Un día le vieron muy afanado tratando de ahuecar un trozo de madera, que había redondeado ya por el exterior, dándole la forma de una escudilla.

¿Qué haces ahí?, le preguntó el padre.

Hago una escudilla para ti y para mamá cuando sean viejos.

El marido y la mujer se miraron, primero sorprendidos y luego avergonzados de lo que habían hecho, lloraron después con gran asombro del niño, que no acertaba a comprenderlos, y desde aquel día volvieron a comer en compañía del anciano y le trataron con la debida consideración.

(Adaptación de los Hermanos Grimm).

Se propicia el debate a través de las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo valoras la actitud de la familia?
2. ¿Qué enseñanza te aporta el relato?
3. ¿Cuál sería tu actitud si protagonizaras esta escena?
4. Expone ejemplos de algunas actitudes negativas que mantienen los hijos hacia sus padres.
5. Valore cómo estas conductas negativas trascienden de padres a hijos.
6. ¿Consideras que siempre el accionar de los hijos está en correspondencia con el ejemplo de los padres? Fundamente.
7. ¿Cómo consideras que podemos resolver estas contradicciones y otras que se presentan en el hogar?
8. Argumente la siguiente frase:

“La familia es la célula vital de la sociedad...” Malavassi, 1996.

IV. Conclusión:

¿Qué aprendiste de la actividad?

DINÁMICA No. 11: “LOS AFECTOS”

I. Objetivo:

Propiciar una atmósfera positiva en el colectivo.

II. Materiales:

Una hoja y lápiz.

III. Desarrollo:

1. El facilitador entrega una hoja de papel para que los participantes anoten el nombre de cuatro miembros del grupo con los que le gustaría:

- a) Estudiar.
- b) Trabajar en las labores agrícolas.
- c) Ir a una fiesta.
- d) Pedir un consejo en un momento difícil.

Se fundamenta uno de los seleccionados y se escuchan los criterios de los participantes.

2. Orienta realizar la lectura siguiente:

No podemos tratar a las personas como manejamos las cosas o pertenencias materiales. Habitados a manipular y mover las cosas en el mundo físico que nos rodea, olvidamos a veces que el trato social es muy diferente. Ellas tienen vida, emociones, intereses y energía propia, igual que nosotros. No es cuestión de manipularlas como una cosa, según nuestros antojos, sino de apelar a sus sentimientos e intereses para crear en ellas la energía de que cooperen con nosotros mismos.

Para influir en los demás, es vital salvar el prestigio y la estima de las personas, pues en ocasiones solemos criticarlas delante de los otros, descubrimos sus defectos en público y le proferimos amenazas, sin reparar que a veces herimos sus sentimientos de orgullo.

Si por el contrario, contribuimos a que las personas se sientan importantes; es decir, consideradas, reconocidas y estimadas lograremos en ellas una mayor complacencia para realizar las cosas que le sugerimos. ¿Por qué no emplear una forma amistosa y amable? El individuo nos devuelve la misma actitud que le ofrecemos, es nuestro espejo. Si empleamos una actitud agresiva o nos enojamos, provocaremos en él la misma postura. Si las personas sienten hacia usted sentimientos de discordia y malos pensamientos, es imposible que logre atraerlo a su manera de pensar o que desee cooperarle. El amor y el afecto que demostramos descubre y promueve concordancias y el odio revela y fomenta discrepancias.

Se procede al debate de los participantes a través de las siguientes preguntas:

¿Qué enseñanza te reporta el texto?

3. El psicólogo Henry H. Goodard hace unos años usó un aparato llamado “ergógrafo” para medir la fatiga. Observó que cuando dirigía a sus estudiantes que estaban cansados palabras de elogio, afecto y aprobación en público, el ergógrafo indicaba un ascenso de la energía, y al revés, cuando eran criticados o reprendidos la curva de la energía decaía notablemente.

Cite ejemplos de vivencias donde se demuestre que el empleo de palabras afectivas nos revitaliza el ánimo en el cumplimiento de las tareas y neutraliza las actitudes negativas de las personas.

4. Los participantes a través del poema de los afectos y mediante ejemplos argumentarán las siguientes frases:

¿Cómo hacerte saber que la vida sin ciertas normas pierde forma, pero que la forma no se pierde con abrimos?

¿Cómo hacerte saber que abrimos no es amar indiscriminadamente, pues las heridas se cierran, pero las puertas no deben cerrarse?

¿Cómo hacerte saber que la mayor puerta es la del AFECTO y que son ellos los que nos definen?

¿Cómo hacerte saber que negar palabras es abrir distancias y esto nos hace sentir muy solos?

¿Cómo hacerte saber que ayudar es poder alentar y dar apoyo, pero que adular no es ayudar?

¿Cómo hacerte saber que quien siembra muros no recoge nada y que sería mejor construir puentes porque sobre ellos se va a la otra orilla y también se vuelve?

¿Cómo hacerte saber que volver no implica retroceder, pues en ocasiones retroceder puede ser avanzar?

5. Se invita a los participantes sentados por dúos a que demuestren su AFECTO a quien esté a su lado de forma creativa (piropo, frase de aliento, poesía, estrofa de una canción, un apretón de manos, un abrazo, un beso). La idea más original se premia.

IV. Conclusión:

¿Qué aprendiste de la actividad?

DINÁMICA NO 12: “COMPROMISO”

I. Objetivo:

Reafirmar el sentido de pertenencia y el grado de compromiso del colectivo.

II. Materiales:

Ninguno.

III. Desarrollo:

Se conforman pequeños grupos para el desarrollo de la actividad.

1. El facilitador orienta realizar la lectura siguiente:

Jerjes fue un rey de Persia que invadió a Grecia, fue derrotado y expulsado en la batalla de Salamina. Le preguntaron por qué había perdido y

respondió: “Tenía muchos hombres pero pocos soldados”. Ingeniosa respuesta que puede aplicarse en muchos ambientes:

- Existen ciudades y pueblos en los que hay muchos habitantes pero pocos ciudadanos comprometidos.
- Existen en muchas familias muchos miembros pero pocos seres queridos.
- Existen empresas en las que son muchos los empleados pero pocos los que dan lo mejor de sí.
- Existen empresas en las que hay muchos devengando un salario pero pocos trabajando de corazón.
- Existen centros educativos en los que hay muchos estudiantes pero pocos estudiando con deseos.

Por eso el país reclama con urgencia a ciudadanos dignos, con un compromiso constante.

1. ¿Qué mensaje te reporta el texto?
2. ¿Qué entiendes por compromiso?
3. Cite ejemplos de vivencias donde se demuestre que podemos alcanzar el éxito gracias al compromiso que nos une con aquellos que nos rodean.
4. ¿Qué consecuencias traen consigo no cumplir con los compromisos de participante?
5. Resulta importante para ti el compromiso con tu grupo. ¿Por qué?
6. ¿Qué acciones debe acometer el grupo para cumplir con nuestros compromisos?

Aporte una frase, una sentencia o una cita donde se incluya el compromiso con tu colectivo. Se estimula la idea más original.

IV. Conclusión:

¿Qué aprendiste de la actividad?

DINÁMICA No. 13: “VALE LA PENA”

I. Objetivo:

Reflexionar sobre la labor de los educadores.

II. Materiales:

Lápiz y una hoja de papel.

III. Desarrollo:

Se orienta por parte del facilitador la realización de la lectura siguiente:

En cierta aula de 5^{to} grado la maestra Carmen había observado que uno de sus estudiantes llamado Freddy no jugaba con los otros niños, en ocasiones se dormía durante la clase y constantemente necesitaba darse un buen baño. Freddy comenzaba a ser un tanto desagradable. Llegó el momento en que la maestra disfrutaba marcar los trabajos de éste con un marcador rojo, coloreando un insuficiente muy llamativo en la parte superior de sus tareas.

En la escuela donde Carmen enseñaba, le era requerido revisar el expediente de cada niño. Cuando lo hizo se llevó una gran sorpresa:

La maestra de 1^{er} había escrito:

“Freddy es un niño brillante, con una sonrisa sin igual. Hace su trabajo de una manera limpia y tiene muy buenos modales, es un placer tenerlo cerca.”

La maestra de 2^{do} había escrito:

“Freddy es un excelente participante, se lleva muy bien con sus compañeros, pero se nota preocupado porque su madre tiene una enfermedad incurable y el ambiente en su casa ha de ser muy difícil.”

La maestra de 3^{er} había escrito:

“Su madre ha muerto, ha sido muy duro para él. Él trata de hacer su mayor esfuerzo, pero su padre no muestra mucho interés y el ambiente en su casa le afectará pronto si no se toman ciertas medidas”.

La maestra de 4^{to} había escrito:

“Freddy se encuentra atrasado con respecto a sus compañeros y no presta mucho interés en la escuela. No tiene muchos amigos y en ocasiones duerme en clase”.

Ahora la maestra Carmen se había dado cuenta del verdadero problema y su causa, y estaba apenada con ella misma.

Los estudiantes el “Día del Educador” les llevaron regalos envueltos con preciosos moños y papel brillante. Freddy también le entregó uno en un papel amarillo muy arrugado, al parecer recogido de algún cesto. A la maestra le dio pánico abrir el regalo en medio de otros presentes. Era un viejo brazalete y un frasco de perfume con sólo un cuarto de su contenido. Ella detuvo la burla de los niños al exclamar lo precioso que era el regalo y se colocó un poco de perfume en su muñeca.

Al finalizar la clase Freddy le dijo: Maestra, el día de hoy usted huele como solía oler mi mamá. Después que el niño se fue ella lloró mucho.

A partir de ese día la maestra les brindó todo su amor a los niños y puso un especial interés en Freddy, convirtiéndolo en uno de los mejores estudiantes del grupo.

Se propicia el debate a través de las siguientes preguntas:

1. ¿Cuál es su valoración acerca de la historia?
2. Caracterice los rasgos positivos y negativos de la maestra.
3. ¿Por qué Freddy logró superar las deficiencias y convertirse en uno de los mejores participantes del grupo?
4. ¿Cuál es tu criterio respecto al regalo que Freddy le dio a la maestra?
5. Si tuvieras que escribir el final de esta historia... ¿qué palabras de agradecimiento consideras que debería decirle Freddy a su maestra y viceversa?

6. ¿Consideras que resulta importante la valoración por parte de los maestros del diagnóstico y la caracterización de los participantes? ¿Por qué?

7. Cite ejemplos de maestros que hayan causado en ti una grata impresión durante tu enseñanza.

8. Argumente las siguientes frases:

- “El buen maestro es aquél que hace que lo difícil parezca fácil”.
- “Un buen educador infunde confianza en sus estudiantes y convierte el aprendizaje en una tarea fascinante”.
- “Un solo día con un buen maestro reporta tanto, como mil días de estudio concienzudo”. Proverbio japonés.
- “Enseñar significa comprometerse a mejorar la vida de los demás, es ante todo una cuestión de amor”.
- “El buen maestro es aquel que nos llegó al corazón, que nos comprendió o se interesó en nosotros como persona”.

9. Cada participante en su hoja de papel enumerará en orden jerárquico 5 cualidades que debe reunir un educador. El facilitador anotará estas cualidades en el tablero para conocer las coincidencias; así como aquellas que tienen una mayor primacía dentro del colectivo de participantes.

IV. Conclusión:

¿Qué aprendiste con desarrollo de la actividad?

DINÁMICA No. 14: “MENSAJE EDUCATIVO”

I. Objetivo:

Reflexionar sobre su labor como futuros educadores.

II. Materiales:

Una hoja y lápiz.

III. Desarrollo:

1. Se conforman 4 pequeños grupos para desarrollar la actividad.
2. Se orienta por parte del facilitador la realización de la lectura.

José Luis Martín Descalso, en su artículo “Una fábrica monstruos educadísimos” plantea: En 1916 siendo casi un chiquillo, tuve la fortuna - desgracia de visitar un campo de concentración. Estuve, efectivamente, varios días sin poder dormir pero más que todos aquellos horrores me impresionó algo que leí, escrito por una antigua maestra, residente del campo. Comentaba que las cámaras de gas habían sido construidas por ingenieros especialistas, que las inyecciones letales las ponían los médicos o enfermeros titulados, que niños recién nacidos eran asfixiados por asistentes sanitarios, que mujeres y niños habían sido fusilados por gentes con estudios, por doctores y licenciados “educadísimos”, y concluía: “desde que me di cuenta de esto, sospecho de la educación que se está impartiendo”. Efectivamente: hechos como éste y otros que siguen produciéndose nos obligan a pensar que la educación no hace descender los grados de barbarie de la humanidad, que pueden existir monstruos educadísimos. Me sigue asombrando que en los años escolares se enseñan a los niños y jóvenes “todo” menos lo esencial. Qué maravilla si los profesores que trataron de meterme todo en la mollera, me hubieran hablado también de sus vidas, de sus esperanzas, que hubieran abierto ante el niño que yo era, sus almas y no sólo sus libros. De nada sirve tener un título, si uno sigue siendo egoísta, si luego te quiebras ante el primer dolor, si eres esclavo por el qué dirán, o la obsesión por el prestigio, si crees que se puede caminar por el mundo pisando a los demás. Al mundo le ha crecido la avaricia del progreso y de la ciencia intelectual y sigue subdesarrollado su rostro moral y ético.

3 ¿Cuál es su valoración acerca del texto?

4. El alto desarrollo de algunos países no resuelve los graves problemas educativos que existen en la sociedad. Cite ejemplos al respecto.

5. ¿Por qué consideras que están originadas estas causas?

6. ¿Qué les sugieres a aquellos profesores que sólo transmiten conocimientos y no educan con su ejemplo?

7. Argumente las siguientes frases:

“En las escuelas hay que enseñar todo a todos.” Juan Amos Comenius.

“Instruir puede cualquiera, educar sólo quien sea un evangelio vivo”. José de la Luz y Caballero.

“La educación es el desarrollo de toda la perfección de que la naturaleza humana es capaz”. Emmanuel Kant.

“El pueblo más feliz es el que tenga mejor educado a sus hijos, en la instrucción del pensamiento y en la dirección de los sentimientos”. José Martí.

“Al venir a la tierra, todo hombre tiene derecho a que se le eduque, y después en pago el deber de contribuir a la educación de los demás”. José Martí.

IV. Conclusión:

Caracterice a través de palabras claves 5 cualidades que debe reunir un educador. Enumérelas en orden jerárquico.

El facilitador anotará estas cualidades en el tablero; para conocer las coincidencias por equipo y aquellas que tienen la primacía dentro del colectivo de participantes.

DINÁMICA No. 15: “TODO VALE”

I. Objetivo:

Promover a la reflexión sobre las conductas negativas.

II. Materiales:

Ninguno.

III. Desarrollo:

El facilitador orienta realizar la lectura siguiente:

El dueño de una tienda estaba colocando un anuncio en la puerta que decía: “Cachorritos en venta”. Esa clase de anuncios siempre atrae a los niños y pronto un niño apareció en la tienda preguntando: ¿Cuál es el precio de los perritos?

El dueño contestó: “Entre \$ 30.000 y \$ 50.000”. El niño metió la mano en su bolsillo y sacó unas monedas: “Sólo tengo \$ 10.000. ¿Puedo verlos? El hombre sonrió y silbó. De atrás de la tienda salió su perra corriendo seguida por cinco perritos. Uno de los perritos estaba quedándose considerablemente atrás. El niño inmediatamente señaló al perrito que cojeaba. ¿Qué le pasa a ese perrito?, preguntó. El hombre le explicó que cuando el perrito nació el veterinario le dijo que tenía una cadera defectuosa y que cojearía por el resto de su vida.

El niño se emocionó mucho y exclamó: ¡Ese es el perrito que yo quiero comprar!, y el hombre replicó: No, tú no vas a comprar ese cachorro, si tú realmente lo quieres yo te lo regalo.

El niño se disgustó, y mirando directo a los ojos del hombre le dijo: “Yo no quiero que usted me lo regale”, el vale tanto como los otros perritos, y yo le voy a pagar el precio completo. De hecho, le voy a dar \$ 10.000 ahora y 5.000 pesos cada mes, hasta que lo haya pagado completo.

El hombre contestó: ¿Tú en verdad querrás comprar ese perrito hijo?

El niño se agachó y se levantó el pantalón para mostrar su pierna izquierda cruelmente retorcida e inutilizada y soportada por un gran aparato de metal. Miró de nuevo al hombre y le dijo: Bueno yo tampoco puedo correr muy bien, y ese perrito necesitará a alguien que lo entienda.

El hombre apretándose los labios y con los ojos llenos de lágrimas le sonrió y le dijo: hijo, sólo quisiera que todos esos cachorros tengan un dueño como tú.

Se promueve al debate a través de las preguntas siguientes:

1. ¿Qué mensaje te reporta el texto?
2. ¿Consideras que las personas asumen siempre de manera correcta el trato con los discapacitados? ¿Por qué?
3. Cite ejemplos de personas que adoptan comportamientos negativos.
4. ¿Consideras justo ese trato?
5. ¿Qué atenciones brinda nuestro estado a las personas con discapacidad?
6. ¿Qué diferencias existen entre las atenciones que les brinda nuestro país a estas personas discapacitadas y las que brindan otros países desarrollados?
7. Argumente las siguientes frases:

“En la vida no importa quién eres, sino que alguien te aprecie por lo que eres y que te acepte y te ame incondicionalmente”.

“Un verdadero amigo es aquel que llega cuando el resto del mundo se ha ido”.

IV. Conclusión:

¿Qué aprendiste de la actividad?
